

سعر العدد
مع الهدية

٢

قرش



موقع ع الت

نسالى الأصدقاء

أختى

نادى الأصدقاء

تحقيق العدد

يوميات تهور

جديد فى جديد

حديقة الحيوان

تكنولوجيا

بالمينو





ميكو لاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا... أقوى الحفلات

الكارت
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للزرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

١٠

مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسبب

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

~~٣٥~~

٢٥ بدلاً من





اهلا وسهلا

فمن هذا العدد



العودة من المدرسة
بسرعة اختيار
الطريق الآمن
فقط



جورنال
بلبل

تحميل المسؤولية.. صفته الكبار

المسؤولية .. كلمة كبيرة .. ترتبط دائماً بكلمة أخرى وهي تحمل .. وعادة ما يقال تحمل المسؤولية .. فهل سألت نفسك ذات يوم ماذا تعنى عبارة "تحمل المسؤولية" .. هذه العبارة تعنى أنك إنسان كبير وناضج .. تفكر جيداً ويتعقل ويتروى .. تتصرف تصرفاً أخلاقياً لا غبار عليه .. تحمل المسؤولية يعنى أنك مسؤول أمام الجميع عن موضوع معين سوف تقوم به وسوف تتحمل عواقبه ونتائجه .. يعنى لو أنك سوف تتحمل مسؤولية نجاحك فى اختبارات آخر العام .. يعنى أنك سوف تذاكر جيداً .. سوف تنام جيداً .. سوف تستيقظ مبكراً .. سوف تتقيد بمواعيد محددة للترفيه والمذاكرة .. كل هذه المسؤوليات سوف تقوم بها بمفردك ولن يشاركك فيها أحد .. إذا قمت بها على وجه كامل سوف تنجح فى اختبارات نهاية العام بتفوق .. أما إذا تقاعست فى أمر منها فلن تحقق النجاح المنشود .. وقبل نجاحك فى الامتحانات فأنت سوف تنجح فى اختبار مهم .. وهو اختبار تحمل المسؤولية ..

وتحمل المسؤولية بمفردك لا يعنى استغناءك عن الآخرين .. لكن استفيد من خبراتهم وتجاربهم التى سبقوك بها .. استمع لنصائحهم وإرشاداتهم وتعليقاتهم .. لا تهمل تجربتهم ولا تستهن بها .. لكن عليك أن تستمع وتنصت إليهم ولا تدعى العلم بكل شئ ولهذا فأنت فى غير احتياج لهم .. فهذا أمر خاطئ ..

تحمل المسؤولية صفة الرجال الأقوياء وهو أيضاً صفة السيدات الناضجات .. فكن يا صديقى واحداً من هؤلاء .. وكونى يا صديقتى واحدة منهن.

مؤنس زهيرى

منازلنا و زيارتنا



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ٢٠٠ قرشا

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠

ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس الكويت

٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال

تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم

البحرين ٢٠٠ دينار قطر ٤

ريالات الإمارات ٤ درهم

سلطنة عمان ٤٠٠ بييزه

الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال

فلسطين والضفة ٦٠ سنت

المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك

إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان

١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درهم

أمريكا ٤ دولارات - تركيا

٧٣ ليرة - سوريا

العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيه مصري

الدول العربية ٨٤ دولارا

أمريكا دول أوروبا واتحاد

البريد الافريقى ١١٤ دولارا

أمريكا الولايات المتحدة

وكندا ١٤٥ دولارا أمريكا

اليابان وأستراليا ودول أمريكا

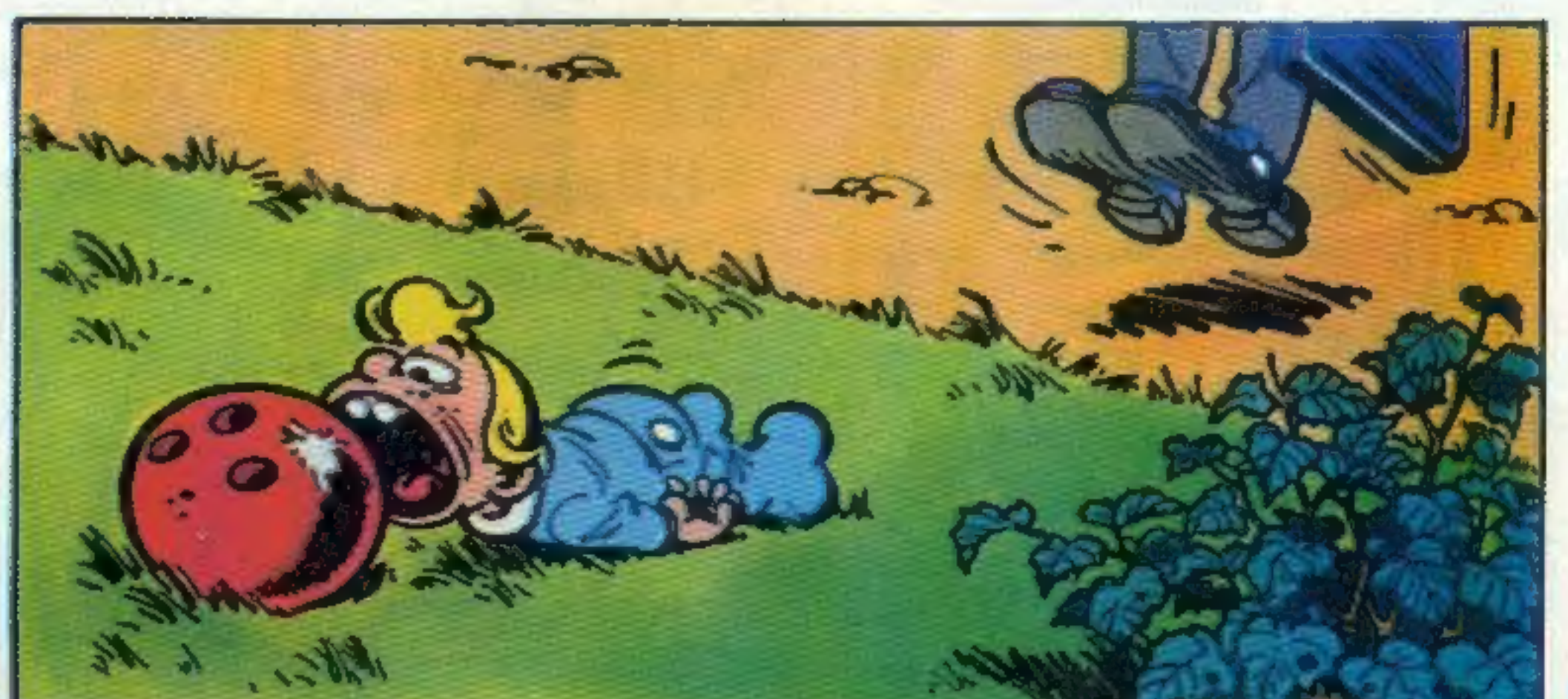
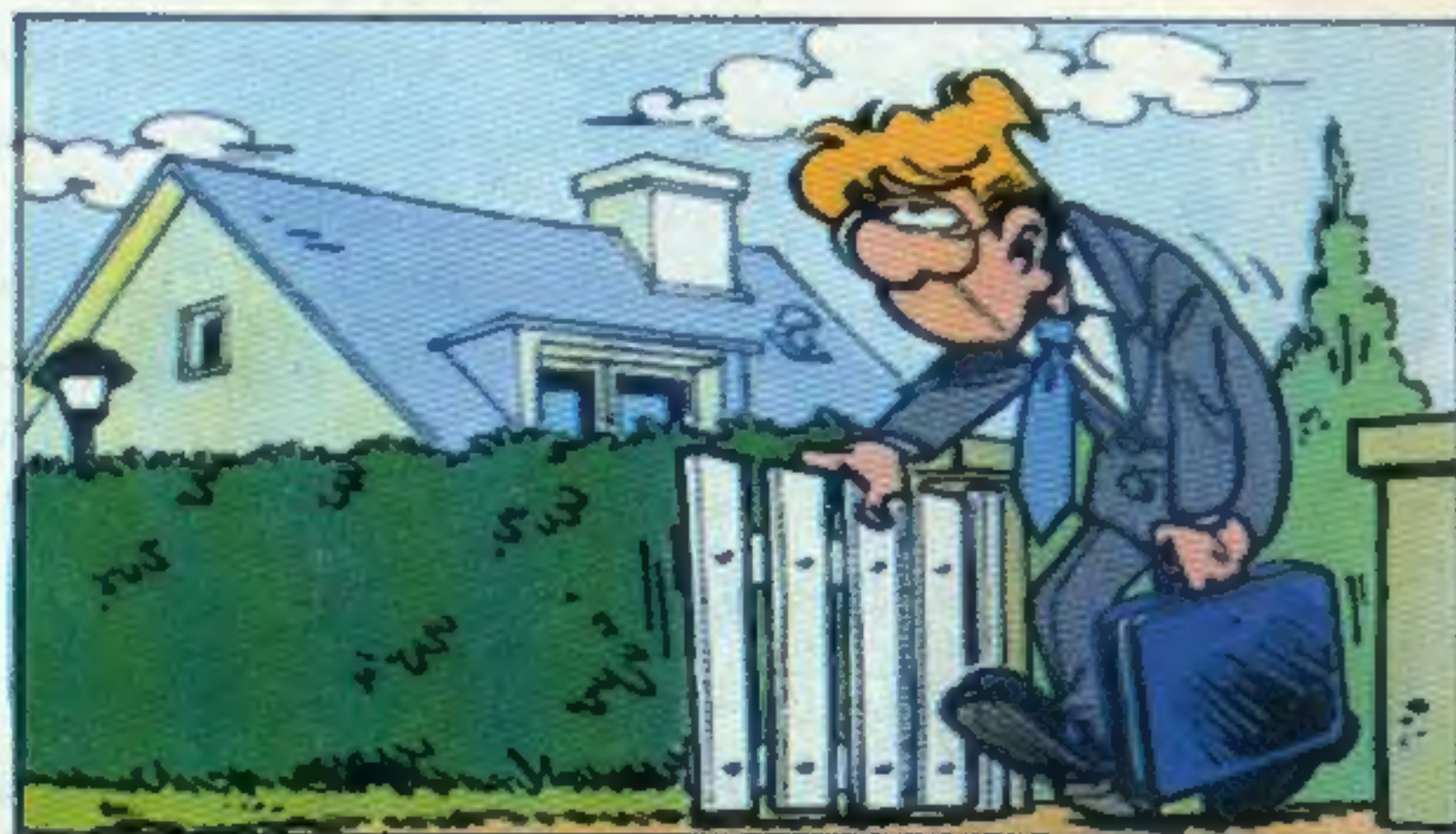
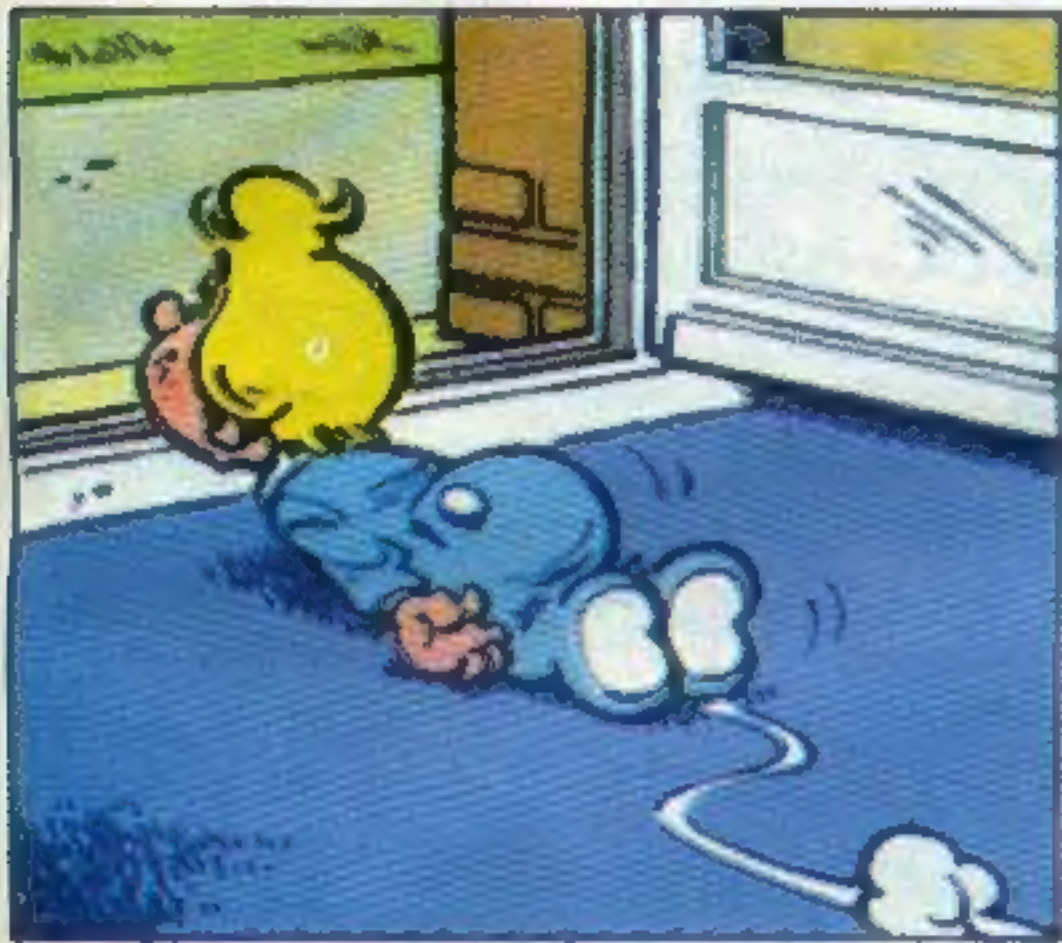
الجنوبية ٢٥٨ دولارا أمريكا

السداد نقدا أو شيك

لأمر: أخبار اليوم،

٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة

جمهورية مصر العربية





مغامرات نونو





نادى الأصدقاء

إعداد: حنان يسرى



BOLBOL



أجمل التهاني القلبية من الصديقين أحمد و محمد مصطفى السمرى لشقيقتهم أسماء بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأصدقاء ندى وشاهر ورامز عنب راضى بعيد ميلادهم وعيد القيامة المجيد فى حفل بهيج ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت سمر ودعاء نبوى المعزاز بعيد ميلادها الخامس عشر وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة من ندى ومروة ومنار وآية ومحمد وهشام ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★



فى حفل عائلى بهيج أطفأت الأميرة إسراء عبد العاطى شمعها عيد ميلادها الخامس وشاركتها الأهل والأصدقاء وتهنئة من جميع أفراد العائلة والخال صلاح والأستاذ حمادة والأصدقاء ريهام وعبد الله حمادة وسامر صلاح يوسف



أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقة ورد من الصغيرة رحاب إبراهيم محمدى لأجمل عروسين فائقين عبد السلام وياسر عبد العظيم بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين



أجمل التهاني القلبية من بابا عبد الرسول أبو زيد وماما للصغير أحمد بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة من أسرة المجلة للصديق أحمد عبد الرسول

★★★★★★★★



أحمد محمد عامر أرسل بصورته وهو يؤدي فريضة الصلاة وهو يدعو الأصدقاء إلى الالتزام بالصلاة ويتمنى أن يصبح داعية بإذن الله

★★★★★★★★



احتفلت الأميرة إسراء مصطفى بعيد ميلادها وشاركتها فرحتها بابا مصطفى وماما جيهان وتيته وعمو محمود ومحمد فرج وخالتو ميرفت وصباح ونادية والزملاء بالمدرسة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت الأميرة رشا عيد الله جابر بعيد ميلادها العاشر وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★



احتفلت ندا عبد الحميد محمد بعيد ميلادها العاشر وتهنئة خاصة من بابا عبد الحميد وماما وجميع أفراد العائلة

★★★★★★★★



أطفأت الأميرة هدير محمود عادل شمعها عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

★★★★★★★★



احتفل الصغير طارق سيد عبد الرحيم بعيد ميلاده الخامس وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد



احتفلت الأميرة سارة سيد عبد الرحيم بعيد ميلادها وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★



أطفأ الصديق محمد محمود عبد العال شمعها عيد ميلاده فى حفل عائلى وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة

★★★★★★★★



تهنئة من بابا وماما للأميرة حنين بمناسبة احتفالها بعيد ميلادها الأول وتتمنى عودة والدها بالسلامة من الخارج

★★★★★★★★





شاهدوا

قناة تيميز التلفزيونية

على شبكة الإنترنت

www.temmys.tv

واستمعوا بأفلامنا

و برامجنا كل شهر

www.temmys.tv



Temmy's

Extra Calcium



Vitamins
Minerals

تيميز Temmy's

Extra Calcium



Delicious Flakes of Corn
Corn Flakes

كورن فليكس
رقائق الذرة اللذيذة

+5
Vitamins
Minerals

الآن اشترى أي
علبتين من تيميز
واحصل على
طبق هدية



أساسي على الفطار

العرض ساري حتى نفاد الكمية



الصحة والسعادة



نهضة قلبية من بابا
يماما للصديقة
سماء فرح خضر
مناسبة عيد ميلادها
والجميع يتمنون لها
الصحة والسعادة



احتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصغير سمير محمد وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك



احتفل الصديق عبد
الله محمود صائح
بعيد ميلاده وشاركه
الأهل والأصدقاء هذه
المناسبة وتهنئة حارة
من أبابا وماما
عند ميلاد سعيد.



جمل التهاني القلبية
من أبابا محمود وماما
الصغير أحمد
محمود علم الدين
مناسبة عيد ميلاده
تهنئة من أسرة
حجلة الأبطال



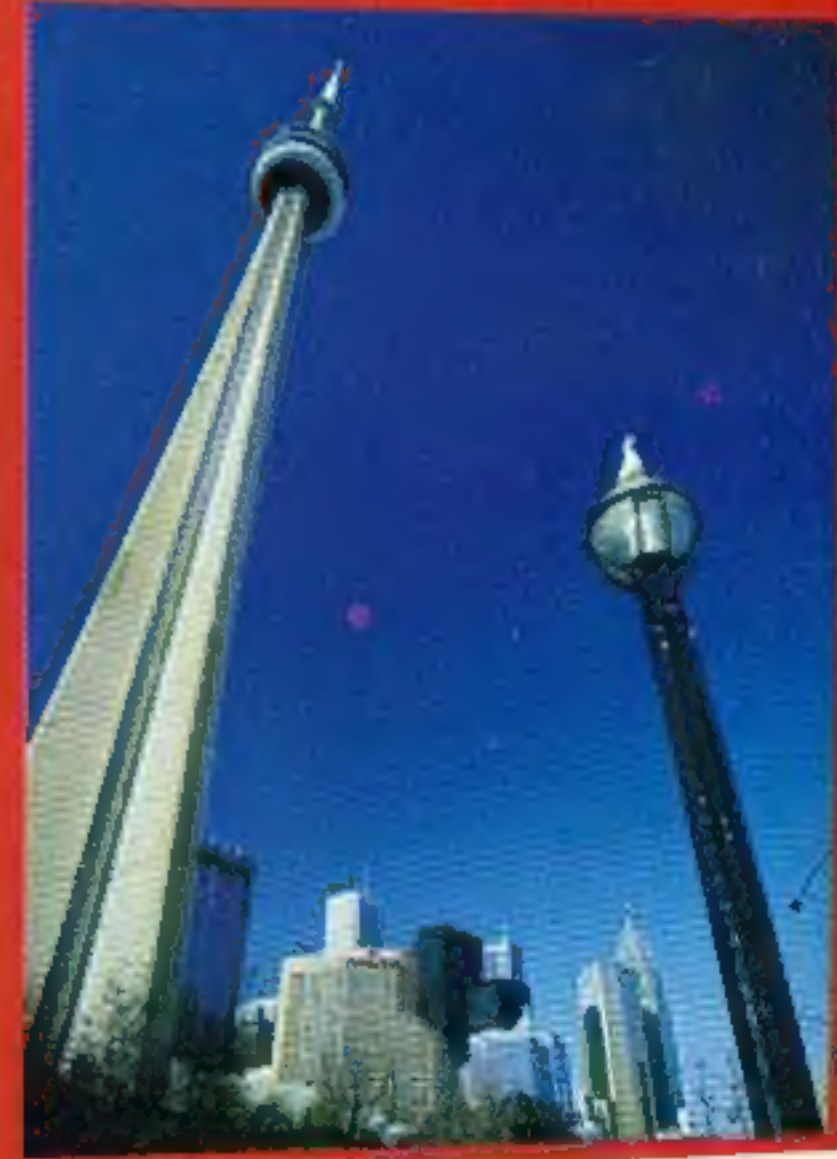
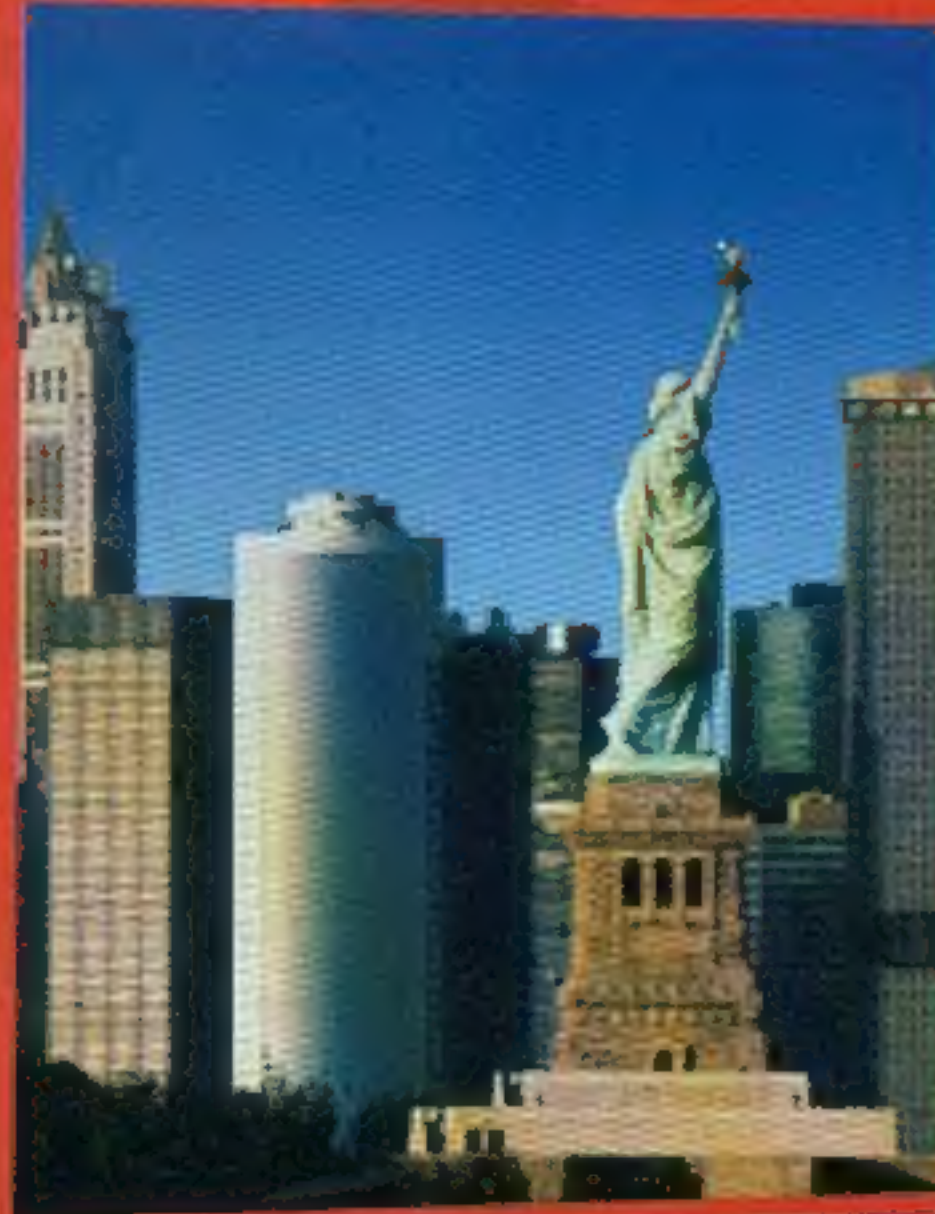
احتفل صديقا المجلة
حمد وعبد الرحمن
محمد محمود
بعيد ميلاهما وتهنئة
خاصة من بابا وماما
وجميع الأهل
والأصدقاء عيد ميلاد
عبد



لأننا أصل الاتصالات في مصر

٩٠
قرشاً فقط

لن تجد أرخص منا
في دقيقة الدولي



المصرية للاتصالات
Telecom Egypt

اتكلم دولي من ١١ مساءً إلى ٧ صباحاً
بسعر مخفض للدقيقة:

كندا و أمريكا ٩٠ قرش (تليفون ثابت ومحمول)

أوروبا ٩٠ قرش (تليفون ثابت فقط)

فقط اتصل بـ ١٠١ + كود الدولة + الرقم المطلوب

لهزيد من المعلومات اتصل بـ ١١١

* هذه الخدمة متاحة لمستخدمي الدولي



نادى الأصدقاء



BOLBOL



تهنئة قلبية من بابا
وماما للصديقتين
ساندى وساندرا
مجدى إبراهيم
بمناسبة عيد ميلادهما
وتهنئة بمناسبة عيد
القيامة المجيد عيد
سعيد



أقامت مدرسة زهرة المدائن التجريبية المتكاملة
حفل لتكريم التلاميذ المتفوقين أخلاقياً
وعلمياً وقد فازت الطالبة سلمى محمد بالمركز
الأول لتفوقها العلمى وفى الصورة تظهر
مديرة المدرسة الأستاذة سناء مصطفى وناظرة
المدرسة الأستاذة نبيلة وتهنئة خاصة
للأستاذ طارق حماد مدرس اللغة العربية
لتكريمة



إحتفلت الأمور ذكرى
مصطفى عطية بعيد
ميلاده السعيد
وتهنئة خاصة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أرق الأمنيات من بابا
وماما للصغيرة حبيبة
أحمد وسلام حار من
عمو أشرف وأسرته
وخالتو سامية
وأبنائها إيمان ونهى
وجميع أفراد الأسرة



أهدى باقة ورد إلى
الأمورة دنيا شعبان
مرزوق من عمو سيد
محمود بمناسبة عيد
ميلادهما وعقبال ١٠٠
سنة يا دنيا



إحتفلت أسرة الصديقين رانيا وطارق سعيد عطا
بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة حارة من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة



إحتفل الصغير أحمد
هانى رشدى
بعيد ميلاده الثالث
فى حفل عائلى
شاركه جميع أفراد
العائلة هذه المناسبة
السعيدة وتهنئة
خاصة من بابا وماما



إحتفلت أسرة الصديق
محمد أحمد عامر
بعيد ميلاده وشاركته
شقيقته هذه المناسبة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصديق
محمد أحمد عامر
بعيد ميلاده وشاركته
شقيقته هذه المناسبة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما
للصديقة مروة زين
النسر بمناسبة
عيد ميلادهما مع
تمنيات الجميع لها
بحياة سعيدة
ومستقبل مشرق



تهنئة خاصة من أحمد
وأسماء وبابا وماما
وعمو جمال وعمتو أم
على وخالتو أمينة
للصديقة العزيزة رحاب
مصطفى رجب
بمناسبة عيد ميلادهما
الرابع عشر ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقين رانيا وطارق سعيد عطا
بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة حارة من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة



إحتفلت أسرة الصديقين رانيا وطارق سعيد عطا
بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة حارة من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للأمور
عمرو عبد الرحمن
الباز بمناسبة
عيد ميلاده الثالث
وأ أسرة المجلة تتمنى
للصديق الصحة
والسعادة



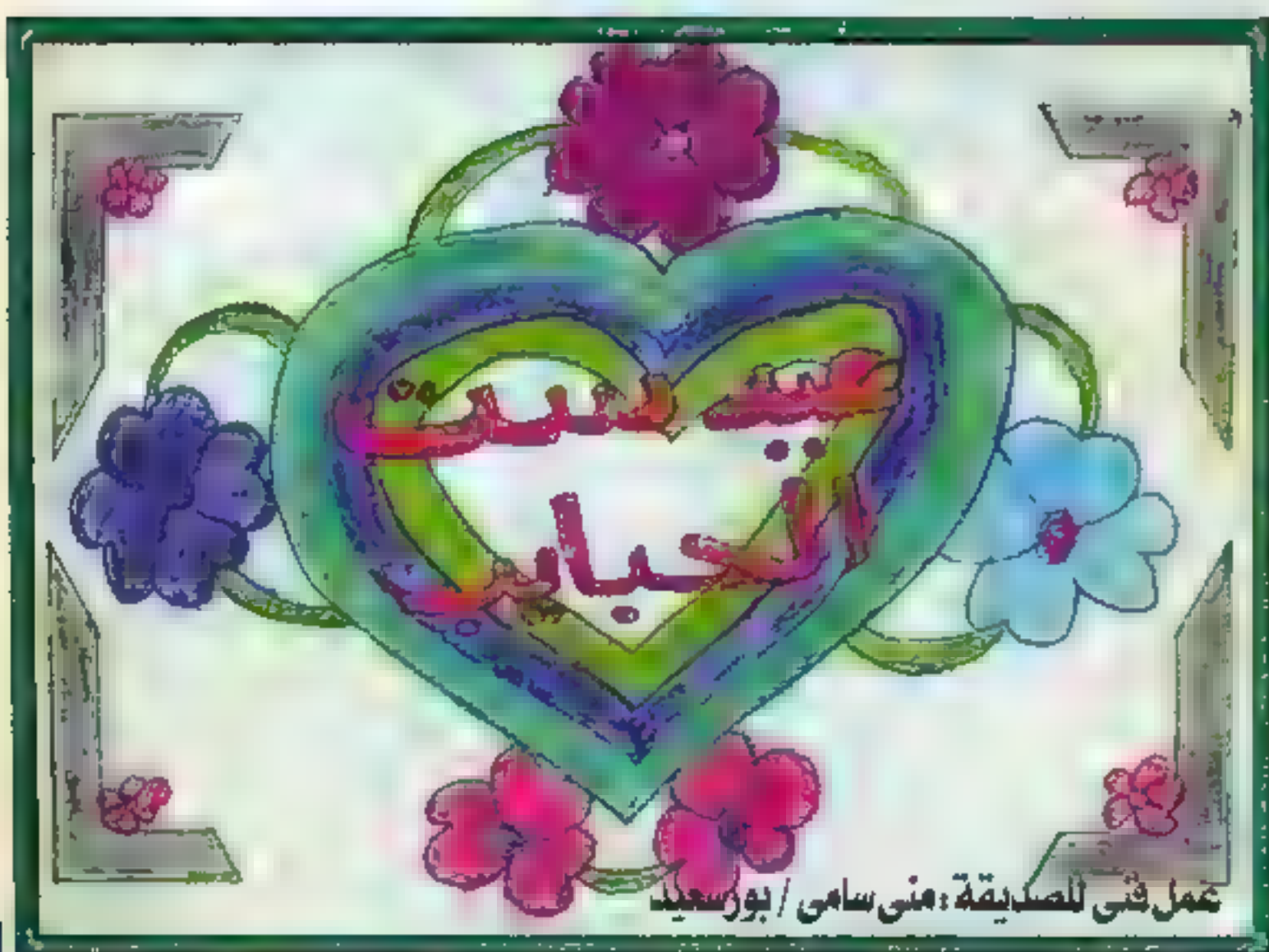
إنضمت إلى أصدقاء
مجلة الأبطال الأمور
ياسمين جمال محمد
وأ أسرة المجلة ترحب
بها على صفحتها
وتتمنى لها السعادة
بإذن الله



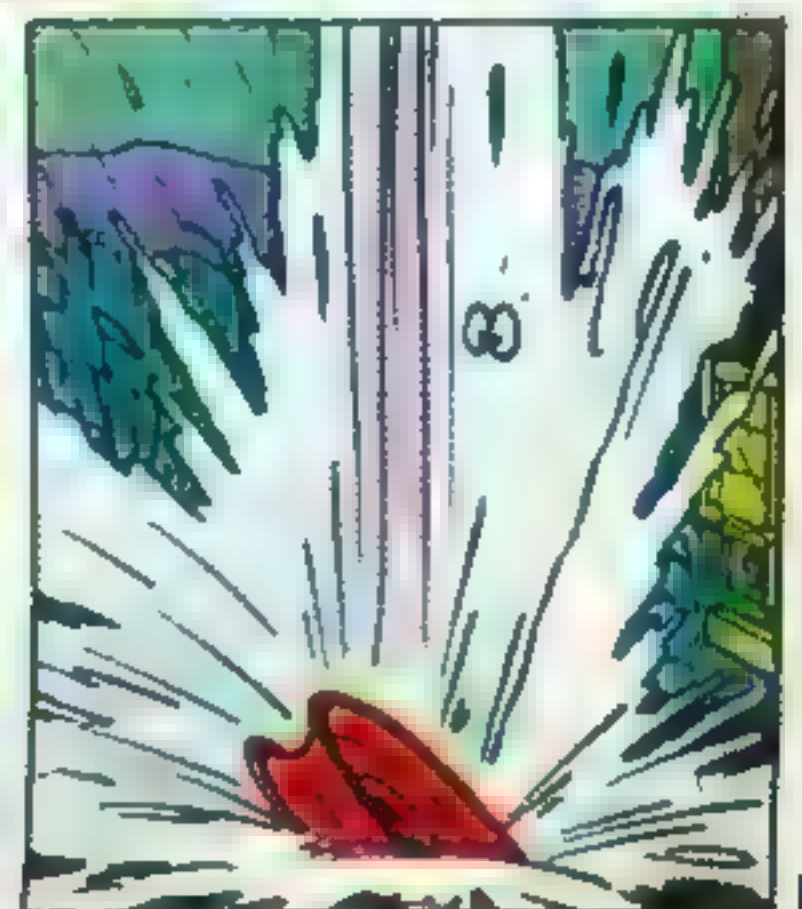
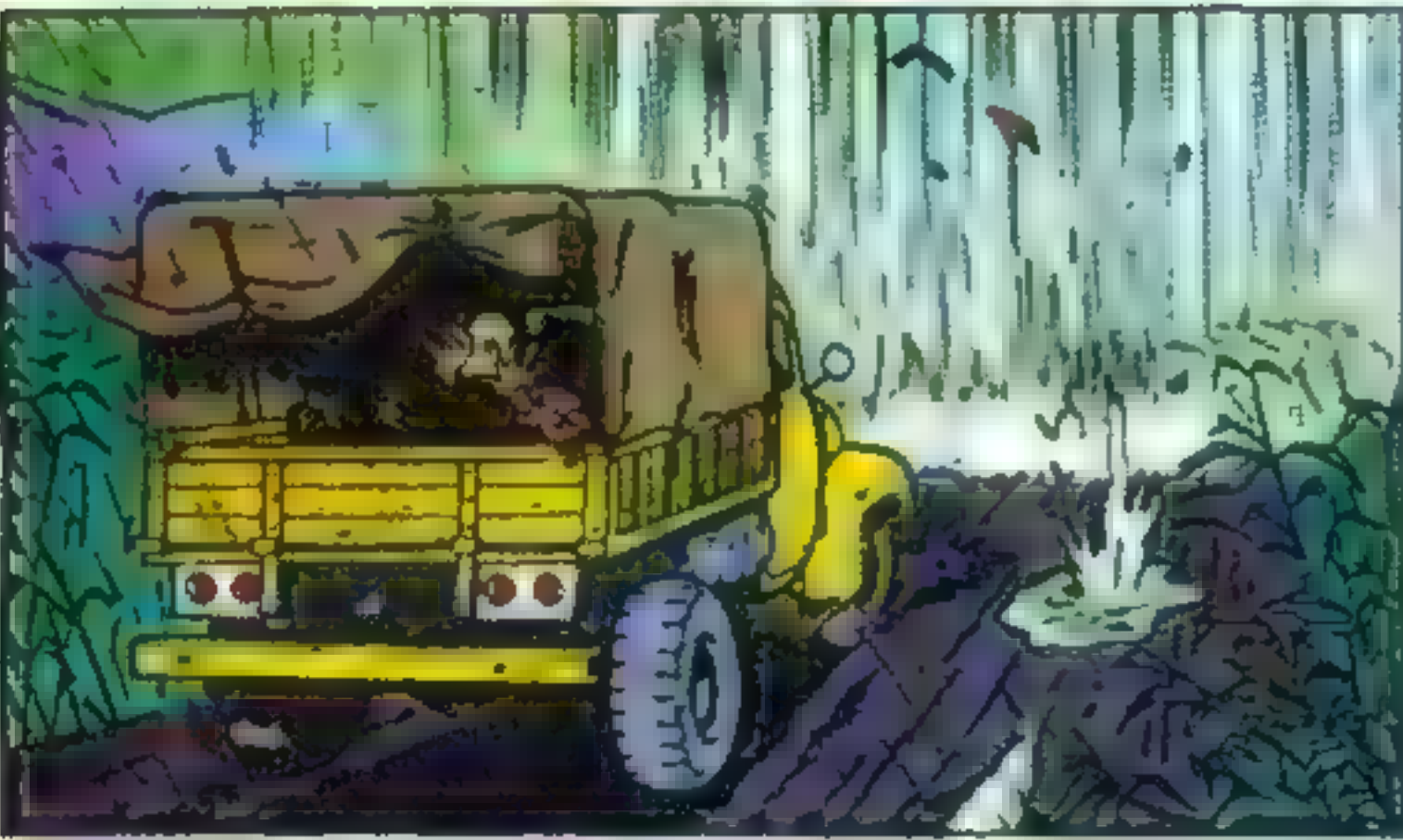
إحتفلت الأمور سارة
وليلى الديب
بعيد ميلادهما السعيد
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة وتهنئة من
أسرة مجلة الأبطال



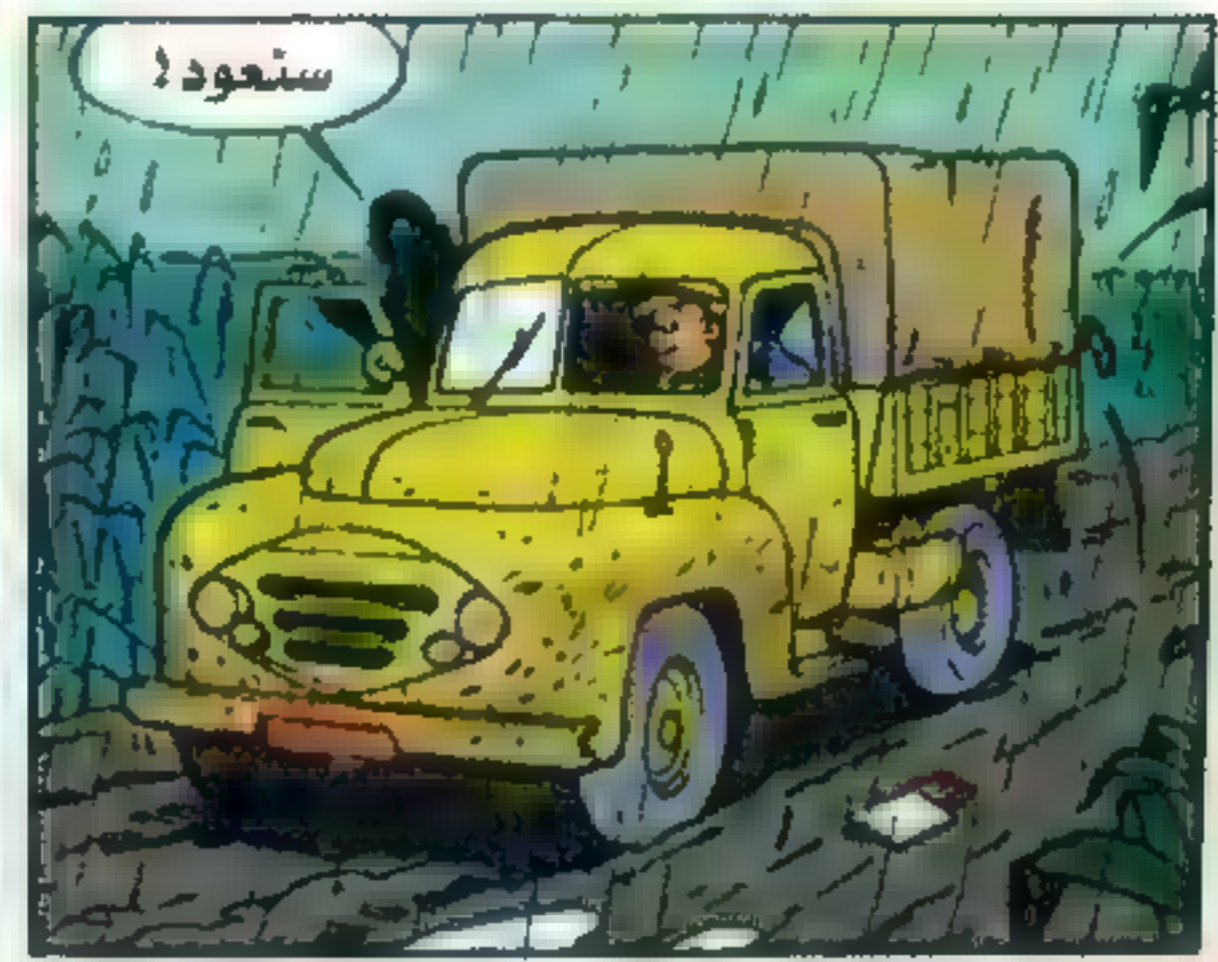
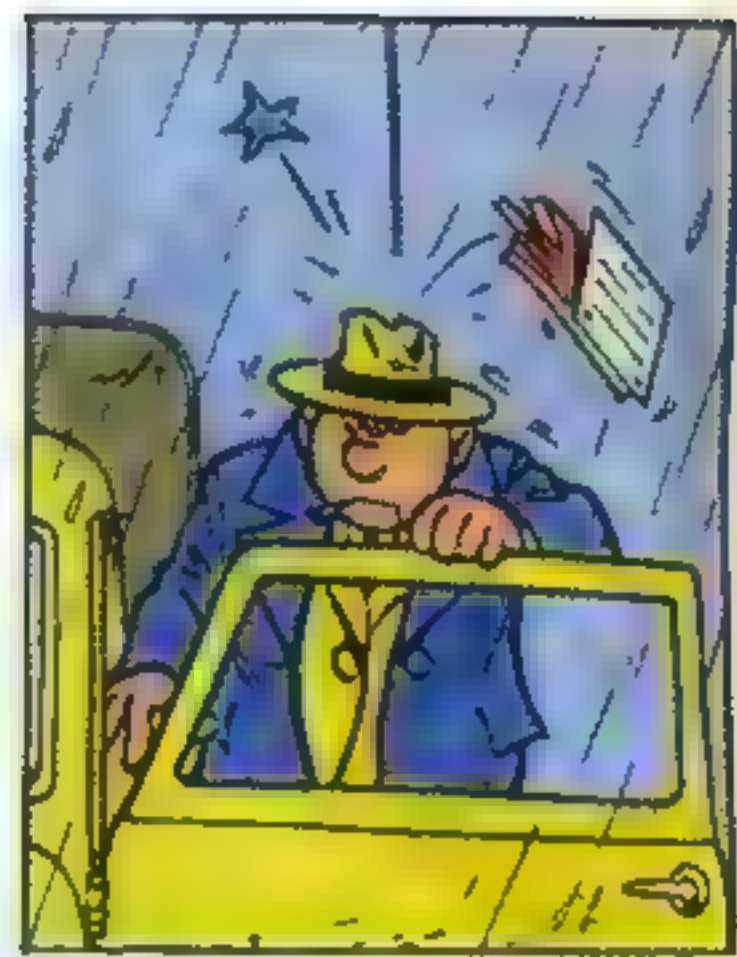
نادى الرسامين

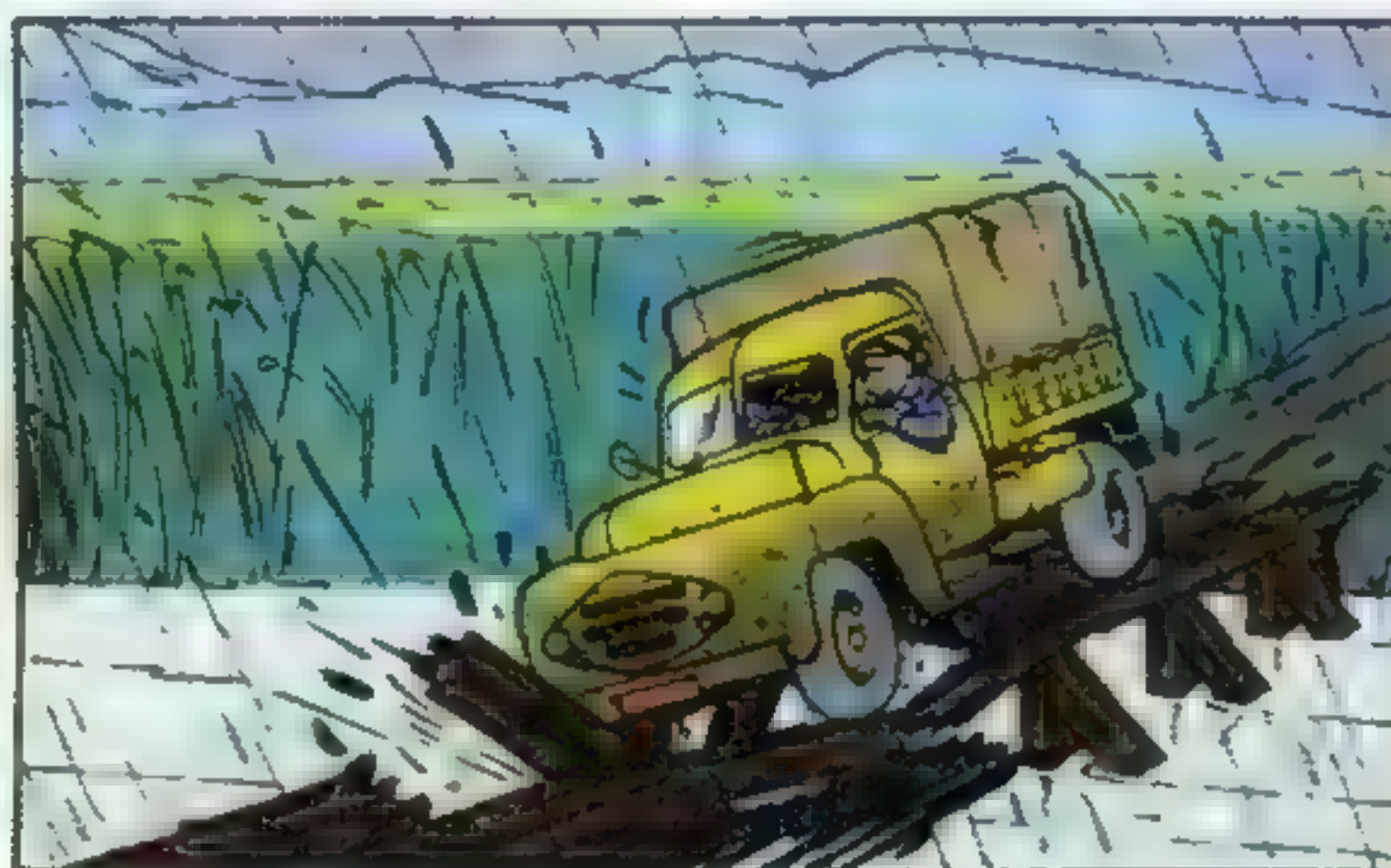
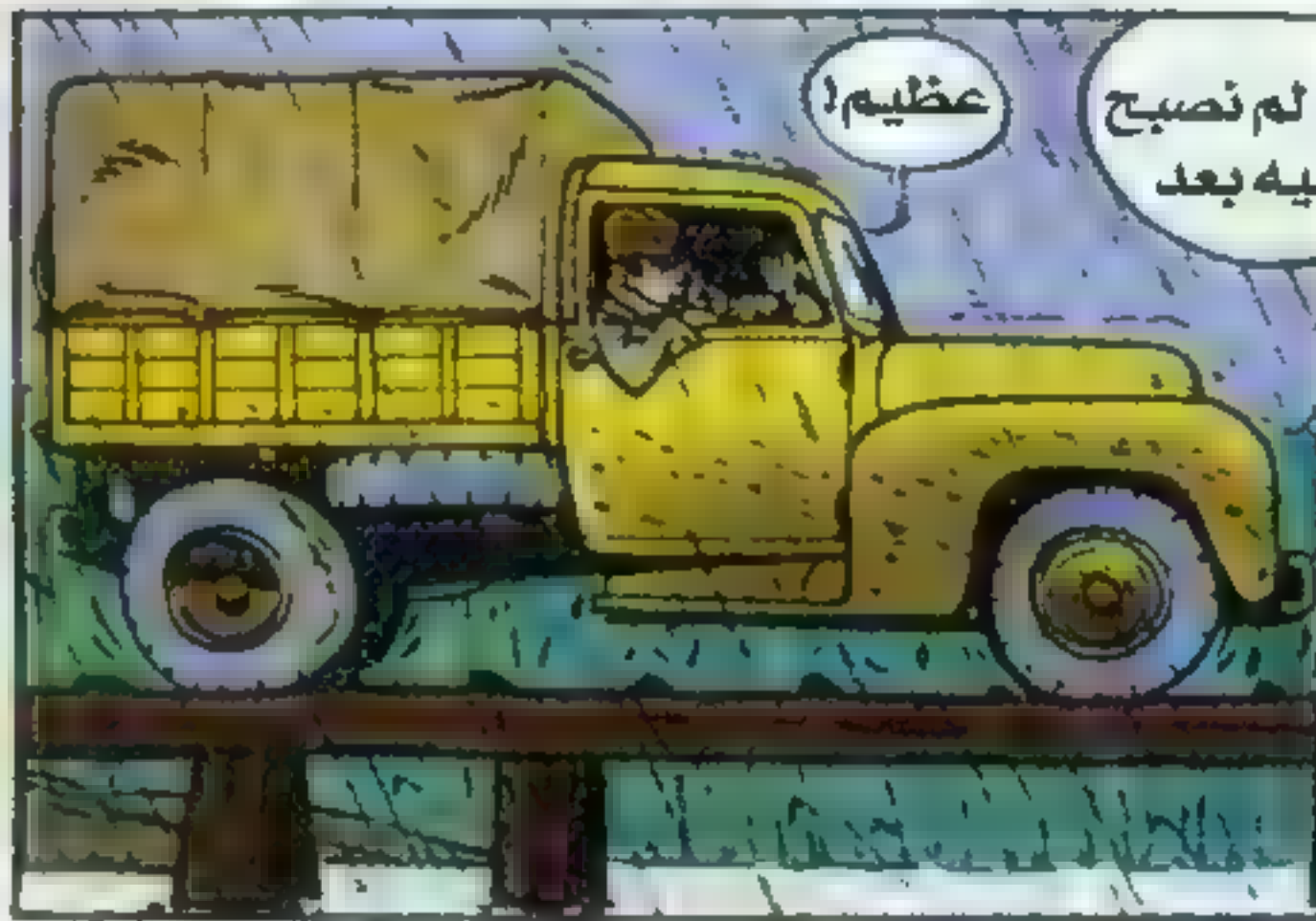


ملخص ماسبق: وافق المفتش نبيه على مساعدة السيد شيان المحتكر الوحيد لصناعة وبيع الإسكوتر في الصين للقبض على مهربي بضاعة الإسكوتر ذات الثمن الذهب والتي تهدد بركود تجارة السيد شيان.. على بعد عدة كيلو مترا.



المهتاش نيله







الطريق لا تعلوه
المياه لقد أصبحنا
نحن خارج الطريق

غريبة! الطريق
تعلوه المياه



ماذا حدث مرة أخرى

أعتقد أنك لو توقفت عن
النوم ستوفر علينا الوقت
الذي سنشرح لك فيه
ما حدث وأنت نائم



إصعدا إلى السيارة .. يوجد
اجتماع مهم



ألم أخبرك أن ترتدي
معطفك الوافي
من المطر؟

قد وقعت في
حفرة مملوءة
بالماء!



يوجد هنا كوريك وكابل سحب
ومواسير حديدية



حاول الا تستسلم للنوم

نعم! بدلا من أن تجلس
عليك بالوقوف



وأنا ذنبي إيه؟.. الرحلة
طويلة وغير مريحة والجو
سئ ويمجرد أن أجلس أغفو
رغما عني!



هيا انزلا
وساعداني وكما
سخرية!



سنثبت المواسير الحديدية على الشاطئ
ونربط بهما اسلاك كابل السحب الموصلة بمؤخرة
السيارة وبالكوريك نحاول دفع العجلات المغروسة في
قاع النهر، ونشغل الكابل فيبدأ بسحب
السيارة إلى الشاطئ

سيشيب شعرنا حتى
نصل إلى ماتقولته!!



أخبرنا بالذي
يدور في رأسك

يوجد أمل في
الخروج من الماء ولكن
الأمر لن يكون سهلا



هيا الى الأسماك.. مأكل الشطار والأصحاء



• يتميز الأشخاص الذين يعيشون في المناطق الساحلية بالذكاء، والألمعية.. فهل تريد أن تنمي ذكائك مثلهم؟؟ ويتميز الأشخاص الذين يعيشون في منطقة القطب الشمالي بأنهم يتمتعون بصحة عامة طيبة، وبأنهم لا يصابون بأمراض القلب، بالرغم من قسوة الحياة التي يعيشونها.. فهل تريد أن تتمتع بنفس المزايا الصحية طوال حياتك؟؟

وحدوة ثانية

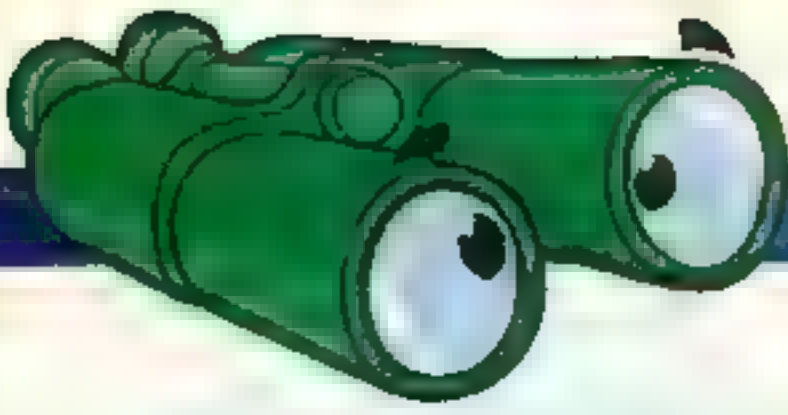
أما الحدوة العلمية المهمة الثانية، سوف تعجبك أيضاً، لأنك علمي التفكير، ولأنك تصدق بالاثباتات العلمية، والبحثية. فقد قرر الدكتور «هيلو سنكلير»، وهو عالم كبير، وباحث في المعهد الدولي لعلوم التغذية البشرية، بمدينة أكسفورد في إنجلترا.. قرر أن يقوم بنفسه، بعمل تجربة علمية على نفسه. وهكذا قام بقصر طعامه على أنواع الأسماك فقط، وذلك لمدة مائة (١٠٠) يوم متواصلاً. كما قرر أن يمتنع طوال تلك الفترة عن تناول كل أشكال المنبهات، مثل مشروب القهوة، أو الشاي. كان الباحث والعالم البريطاني، قد طرح على نفسه سؤالاً مهماً وهو: لماذا يتمتع الأشخاص الذين يعيشون في منطقة القطب المتجمد الشمالي بصحة جيدة، ولا يصابون بأمراض القلب؟؟

سبب الذكاء في حدوة

والآن لنركز كلامنا على السمك كسبب للذكاء، فإننا كتلاميذ، وكطلبة نكون في أشد الاحتياج لتقوية كل ذرة ذكاء عندنا، لكي نحقق النجاح الدراسي، والتفوق المدرسي. وسوف تعجبك هذه الحدوة العلمية المهمة. فلقد قام مجموعة من الخبراء اليابانيين بأبحاث علمية مكثفة ومركزة على مادة تسمى "D.H." وهي مادة دهنية استخلصوها من السمك. فتوصلوا في النهاية إلى أن هذه المادة تنشط نقاط الاتصال العصبي، التي تنتقل بنبضات الذاكرة داخل المخ، وتنمي نسبة الذكاء، كما أنها تحمي البصر، وتمنع الجلطات الدموية. أما المدهش حقاً، فهو أن هذه الأبحاث أشارت إلى أن هذه المادة المميزة، توجد بدرجة مركزة في شبكية عيون السمك، وخاصة أسماك التونة.

السبب واحد

قد يبدو لك هذين السؤالين غير مترابطين، أو أنه لا علاقة بين السؤال والآخر.. لكن الواقع أن العلاقة بينهما قوية، ومترابطة.. إذ أن السبب في كلتا الميزتين الصحييتين هو سبب واحد.. وهو يتلخص في عبارة صفيحة وبسيطة، وهي: «أكل السمك». نعم، صديقي، فإن أكل السمك هو السبب في التمتع بذكاء سكان المناطق الساحلية، وقوة صحة قلوب سكان المناطق القطبية. وهنا نؤكد على معلومة مهمة جداً، وهو أنه ليس أكل السمك، وكفى.. بل يجب أن يكون أكل السمك بانتظام، أي أن يكون لثلاثين أولثلاثة مرات اسبوعياً على الأقل.. فإن سكان السواحل، والمناطق القطبية يعتمدون اعتماداً أساسياً على أكل السمك في حياتهم اليومية، ووجباتهم الغذائية الرئيسية كل يوم.



تحقيقات العدد

يتناولون الأسماك بانتظام.

• خامسا: يحتوى سمك السلمون، وكذلك السردين المحفوظ فى علب، على عظام سهلة التناول والأكل. وبذلك يصبح مصدرا غنيا بالكالسيوم.. وطبعاً كلنا نعرف أن الكالسيوم مهم جداً فى الحفاظ على عظام قوية، وعلى أسنان صحيحة وقوية.

• سادسا: يعتبر السمك الدهنى، مثل السلمون، مصدرا غنيا، وممتازا للأحماض الدهنية التى تساهم فى خفض امكانية الإصابة بأمراض القلب.

وكما قلنا فليقد ثبت بالدليل القاطع، أن أمراض القلب نادرة الحدوث جداً فى المجتمعات التى تعتمد فى غذائها على الأسماك، حتى ولو كان هذا الغذاء غنيا بالدهون (أى الدهون السمكية).

• سابعا: تتميز معظم أنواع الأسماك البحرية، وخاصة المحار، غنية بمادة الزنك. والزنك معدن أساسى لقيام الجهاز المناعى فى الجسم بوظيفته الأساسية، وهى حماية أجسامنا من الإصابة بالأمراض المختلفة.

• ثامنا: من أهم فوائد الأحماض الدهنية الموجودة فى الأسماك، أنها تساهم فى عملية التخفيف من حدة الالتهابات التى تصاحب بعض الحالات المرضية المؤلمة مثل التهابات المفاصل، وازدياد الجلد، وكذلك صدفة الجلد.

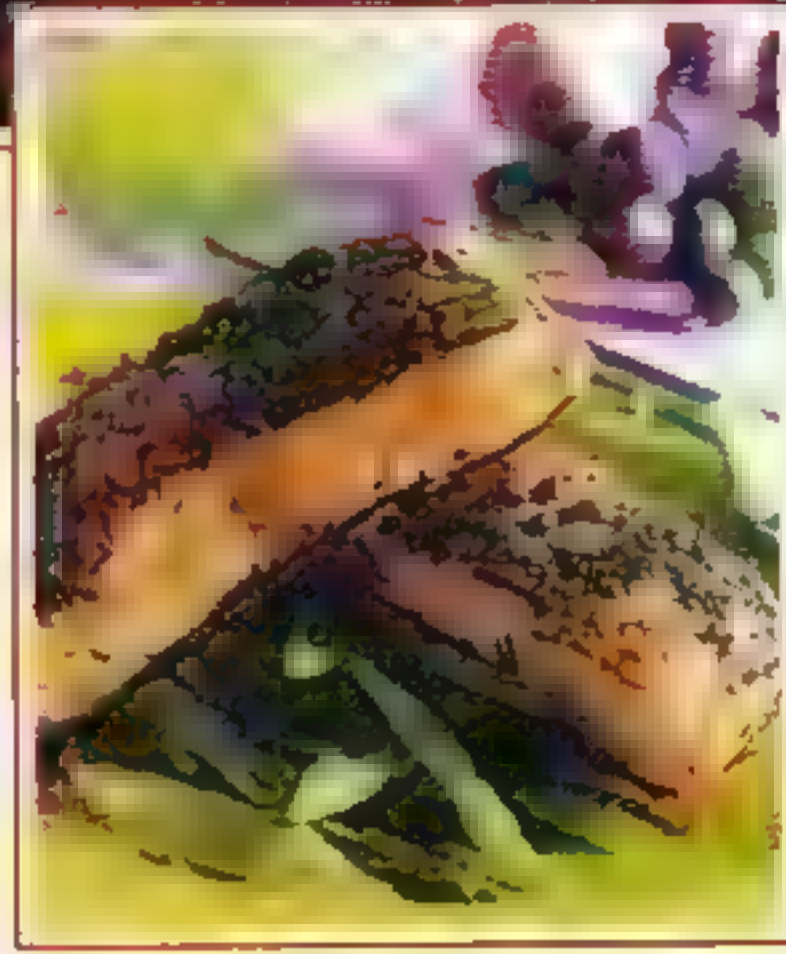
والآن...

والآن، وبعد كل هذه الحوادث العلمية، وكل هذه المعلومات الصحية، أعتقد أنك قد اقتنعت عمليا بأهمية أن تأكل السمك فى كل أشكاله، سواء كان مطبوخا، أو محفوظا فى العلب، وفى كل مناسبة يقدمونه لك فى الغذاء، وبذلك تضمن التمتع بصحة جيدة، وتنمية الذكاء، وبعدم الإصابة بأى عدوى للأمراض المختلفة.

لنأكل السمك، مثل سكان المناطق الساحلية، ومناطق القطب المتجمدة الشمالى دائما.. دائما.

المهم..

المهم أن نتأكد أولا أن حالتك الصحية تسمح لك بأن تأكل الأسماك بحرية.. وإلا فليحدد لك الطبيب الكمية المناسبة لك اسبوعيا.



عرضة للإصابة باعتماد عدسة العين عن الآخرين الذين لا يأكلون الأسماك بانتظام.

• ثالثا: السمك بأنواعه غنى جدا بالبروتينات، وهى حيوية ومهمة جدا لعمل كل وظائف الجسم.

• رابعا: يحتوى الأسماك البيضاء على مواد مضادة للأكسدة، وهذا يساعد على التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب وكذلك السرطان. وفى نفس الوقت يساعد على التمتع بصحة أفضل كثيرا من الأشخاص الذين لا

وكان من الطبيعى، وهو الباحث والعالم فى مجال التغذية البشرية، أن يقرر أن تبدأ أبحاثه من نفس المجال وهو التغذية البشرية. وعلى هذا فليقد قرر أن يبدأ من مجال تغذية وأطعمة هؤلاء البشر الذين يمثلون شعب الاسكيمو، ويعتمدون فى غذائهم على ما يصطادونه من الأسماك، ومن لحوم عجول البحر المليئة بالمواد الدهنية، وذات الرائحة النفذة القوية.

وهكذا، مرت عليه المائة يوم، وهو لا يتغذى إلا على مثل تلك الأسماك. وفى نهاية المائة يوم، جاءت نتيجة التجربة مشجعة جدا، وإيجابية للغاية. فليقد وجد «الدكتور هيلو» أن نسبة التجلط فى الدم فى جسمه قد انخفضت عن ذى قبل بمقدار يصل الى ثمانى مرات. وذلك السبب واحد وهو اعتماده على تناول الأسماك كطعام رئيس فى غذائه.. وهذا يؤكد أن تناول الأسماك يمنع الإصابة بأمراض القلب.

وهنا يضيف «الدكتور هيلو» قائلا: «أن هذا يفسر جيد، وبوضوح، لماذا لا يصاب الأشخاص الذين يعيشون فى منطقة القطب المتجمد الشمالى بأمراض القلب، برغم قسوة الحياة التى يعيشونها».

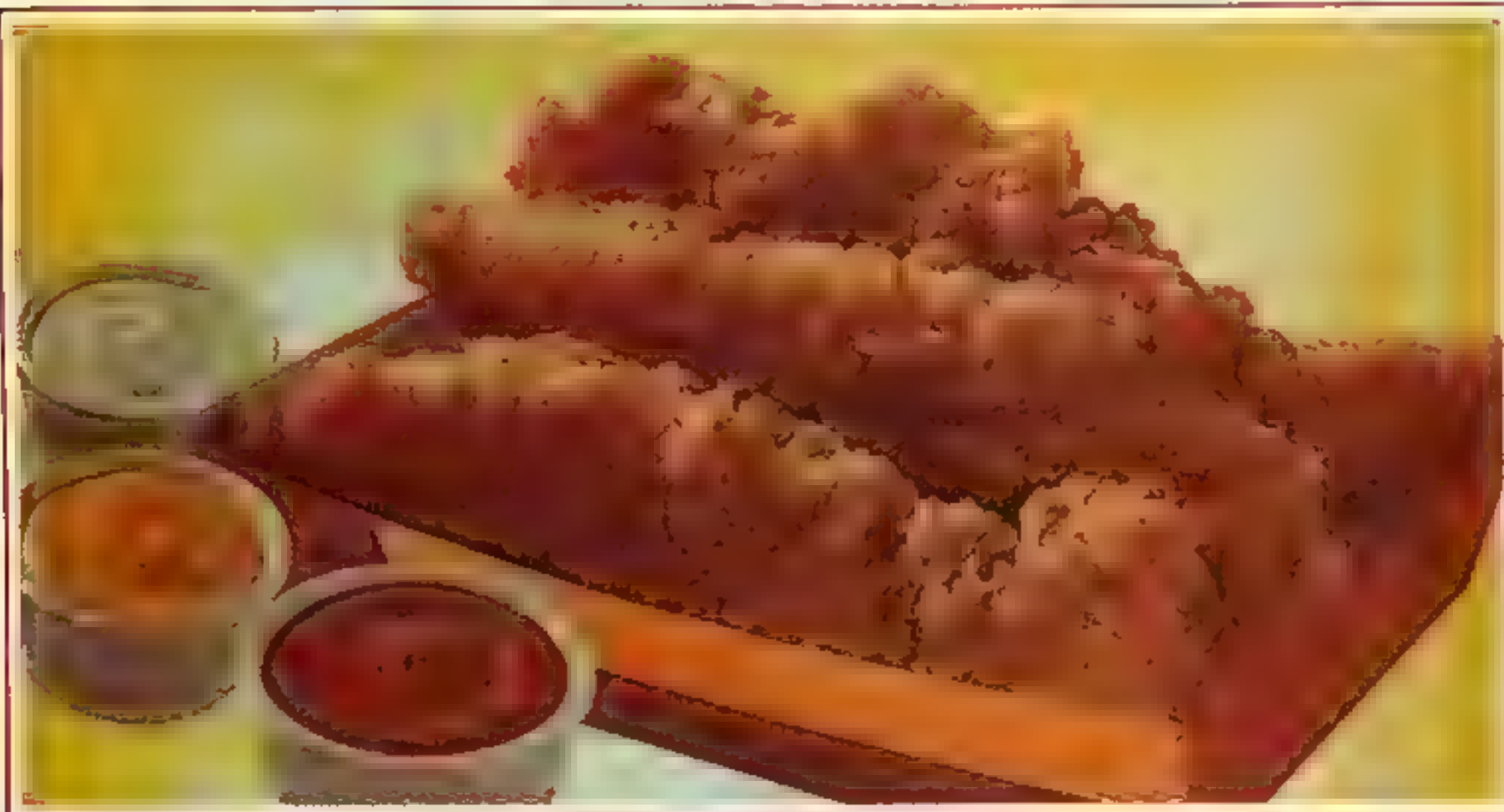
أفضل غذاء

أعتقد أنه بعد قراءة تلك لهاتين الحدوتين العلميتين، قد اقتنعت تماما بضرورة أكل السمك بشكل منتظم، ودائم.

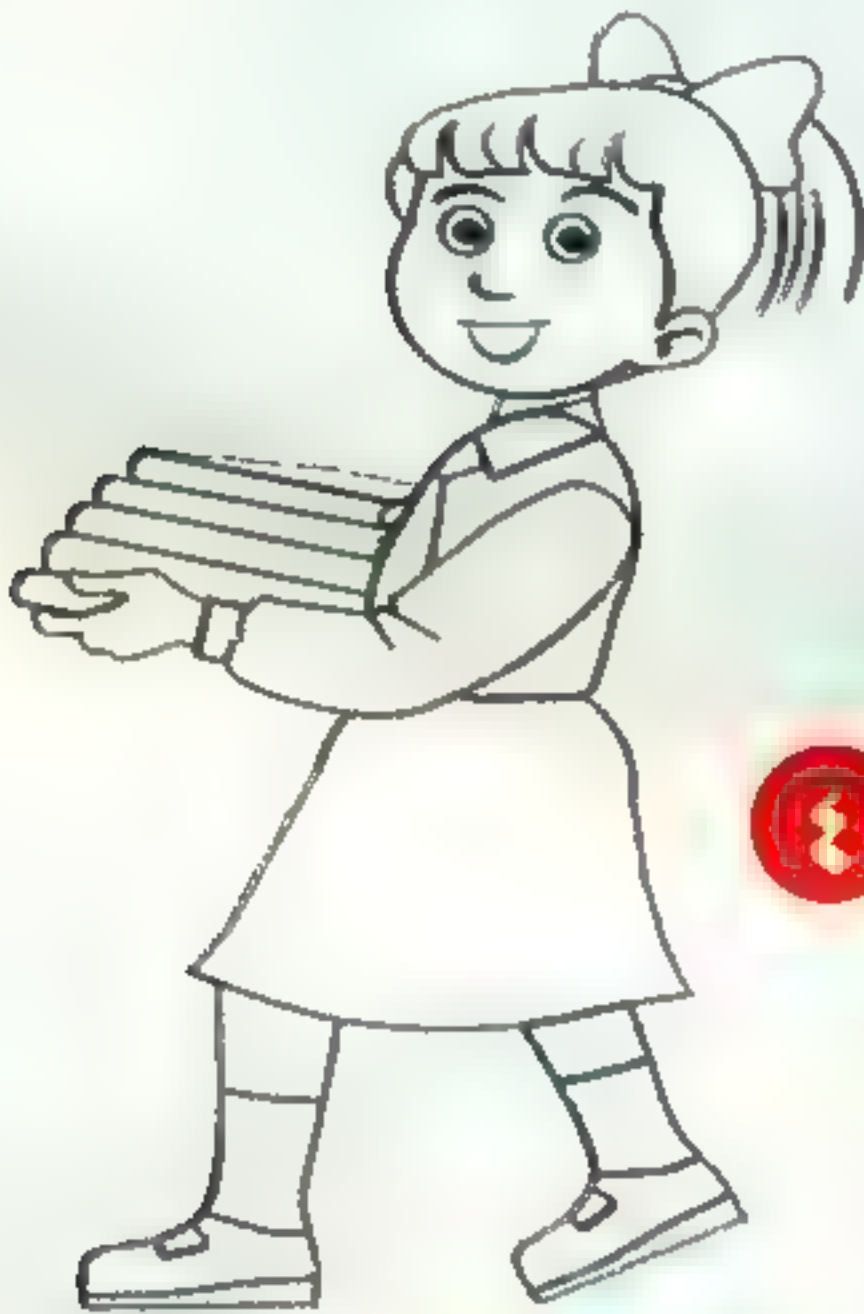
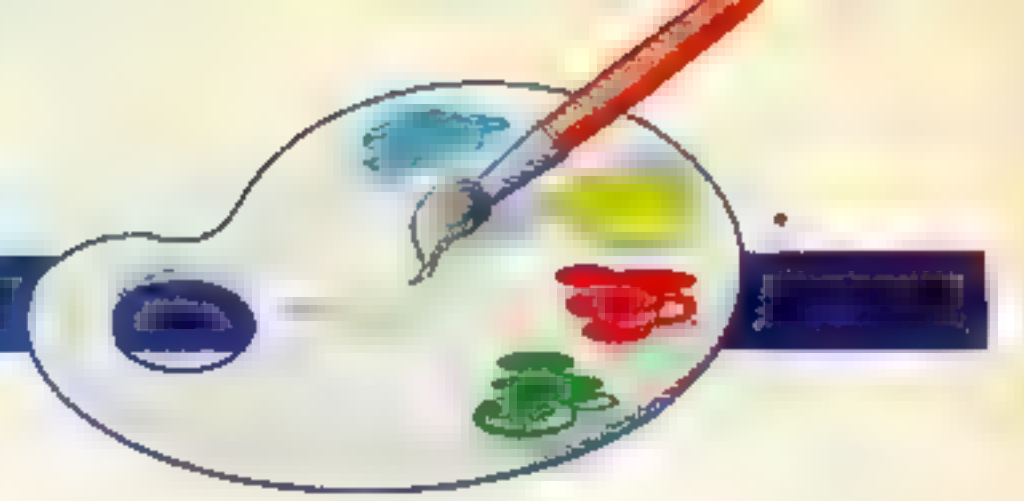
أما إذا لم تكن قد اقتنعت تماما، فإليك هذه الأسباب الصحية، المهمة، التى تجعل تقبل بالأكثر على أكل السمك اسبوعيا.

• أولا: يحتوى سمك البحر على مادة اليود. واليوم عنصر غذائى مهم جدا لضمان ضبط عمل الأجهزة المختلفة فى الجسم، ولضمان عدم الشعور بالارهاق والتعب سريعا.

• ثانيا: يضمن السمك حصول الجسم على نسبة كبيرة من فيتامين «أ»، وهو الفيتامين الضرورى للحفاظ على صحة النظر، وكذلك صحة جلد الجسم، كما أنه يضمن تقوية الجهاز المناعى، مما يبعد شبح احتمال سرعة الإصابة بالأمراض المعدية. وفى نفس الوقت يكون الشخص أقل



مدرسة الرسامين



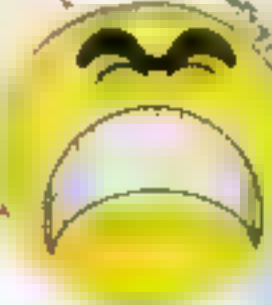


حديقة الحيوان



صراخ القرود

قرد من
قسيطة
تاليان
يصرخ
بصوت
مرتفع من
داخل قفصه
بحديقة
حيوان
سافيتيلانا ديل
مار في شمال
اسبانيا.



عمرهما شهر واحد

صورة لثلاثة من اشبال حيوان الينكس بيرسينا (على اليسار)
وبريزو وبريسا وعمرهما شهر واحد فقط وولدا في حديقة حيوان
دونانا الوطنية في الجنوب الغربي لدولة اسبانيا.

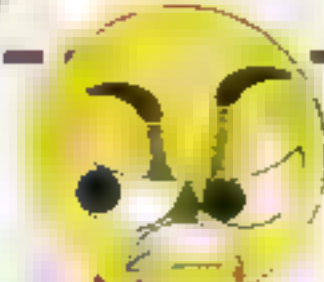
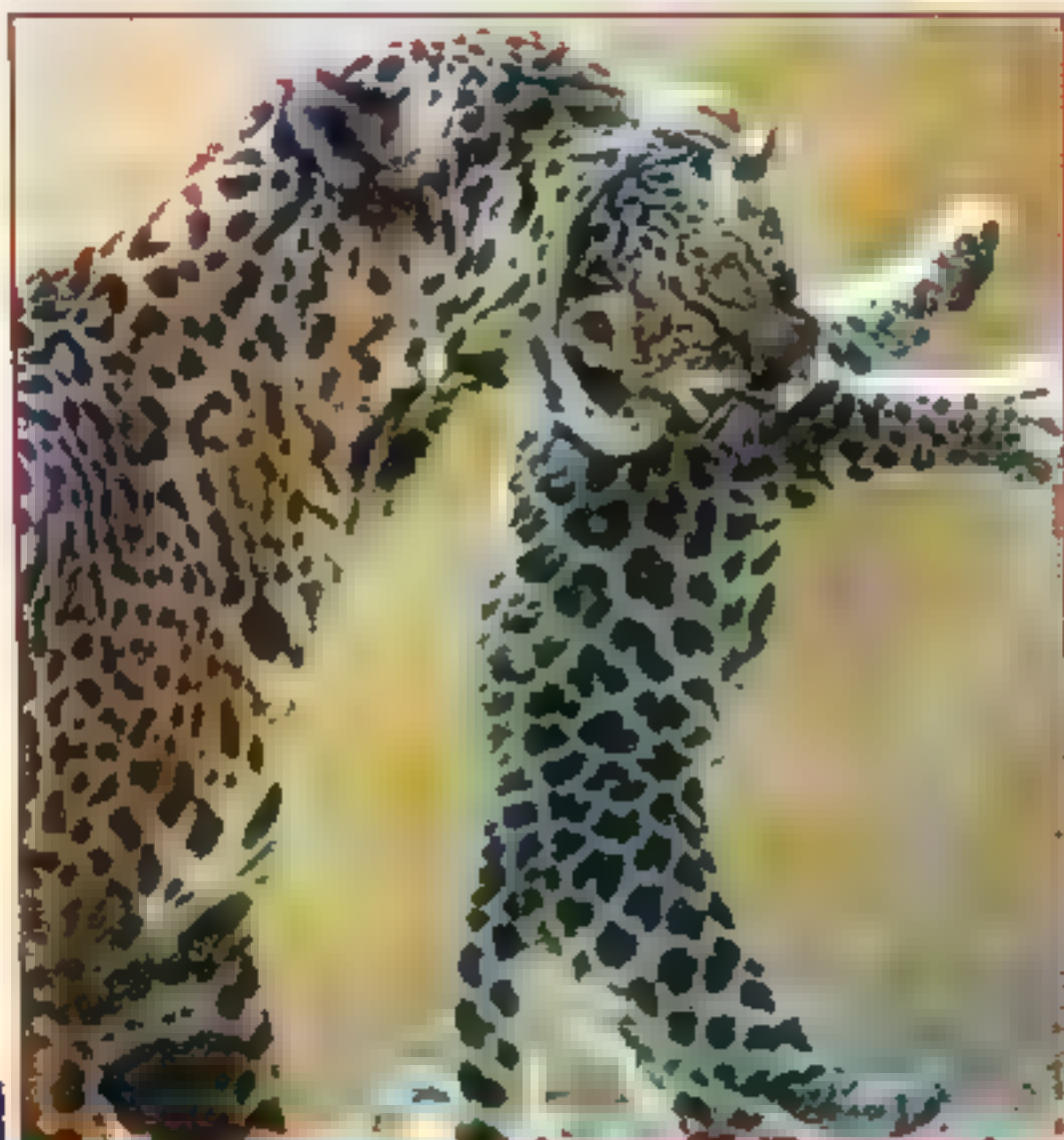
الكلب البطل

أعلنت مصلحة
الجمارك وحماية
الحدود الأمريكية
انها منحت لقب
النجمة السوبر للكلب
(جاكو) وهو بلجيكي
الاصل وسيب منح
جاكو هذا اللقب انه
انقذ حياة أكثر من
١٧٩ انسان تحت
الانقاص واكتشف
أكثر من ٢٢ رطل من
مخدر الماراجوانا و
٨٠٠ رطل من مخدر
الكوكايين وعشرة
اطنان من الهيروين.



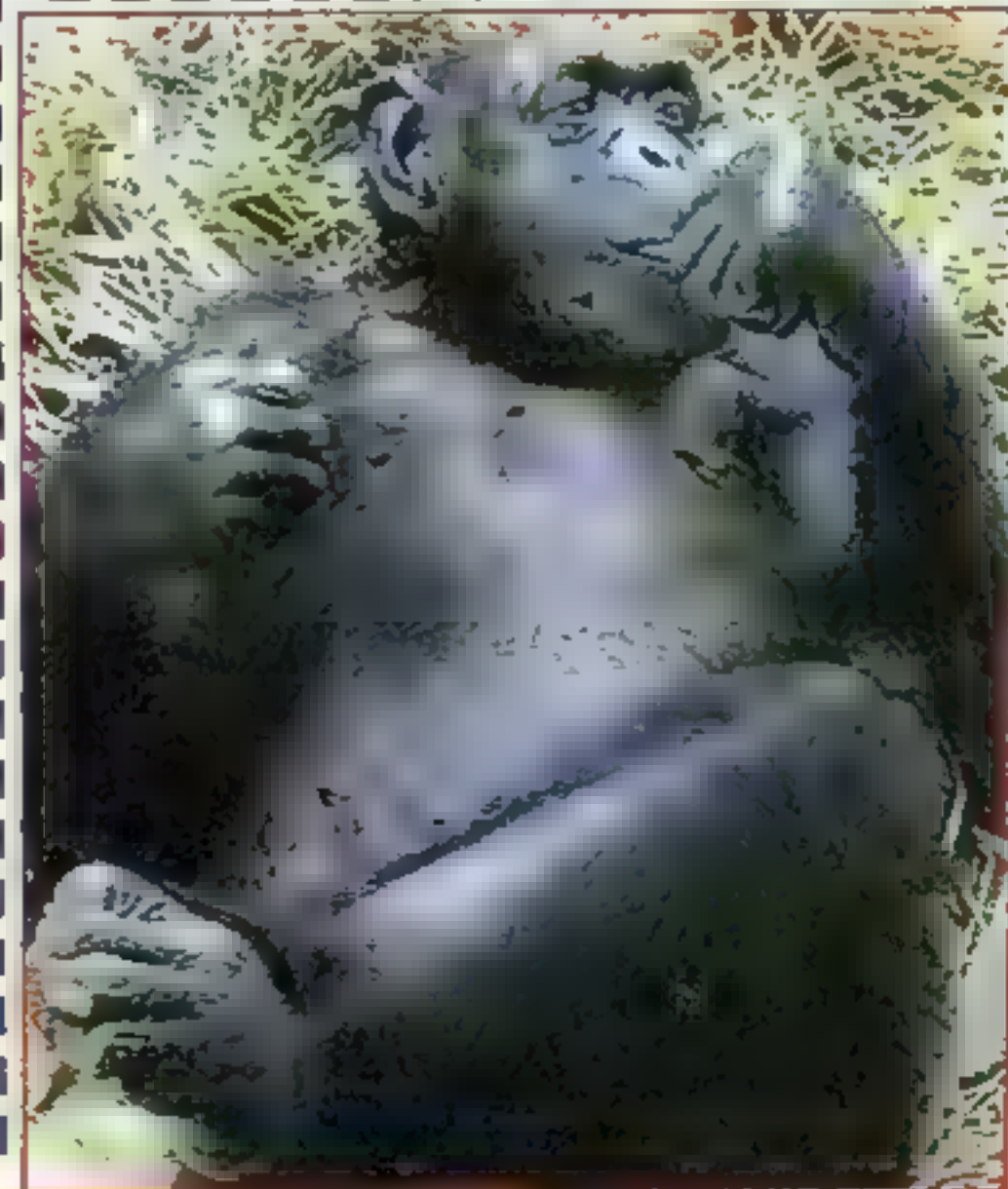
بينو وأمه لوتسي

الزرافة الصغيرة الذكر بينو من أوغندا والذي ولدته أمه لوتسي في حديقة
حيوان برلين بالمانيا تتناول وجبة الافطار بينو ولد في ١٥ ابريل العام الحالي



شبلان صغيران

سبالي اسم الام
لحيوان الجاجوار
تعمل ابنتها من
رقبته برقة شديدة
في حديقة حيوان
ميونيخ جنوب
المانيا وفي ٢٠ يناير
الماضي ولد شبلان
صغيران للجاجوار



عيد ميلاد سعيد

قرد شمبانزي اسمها
كوني في حالة
استرخاء وسعادة
وهي تحتفل بعيد
ميلادها الـ ٦٠ في
حديقة حيوان
راجونان في جاكوتا.

بهلول!

طرااخ

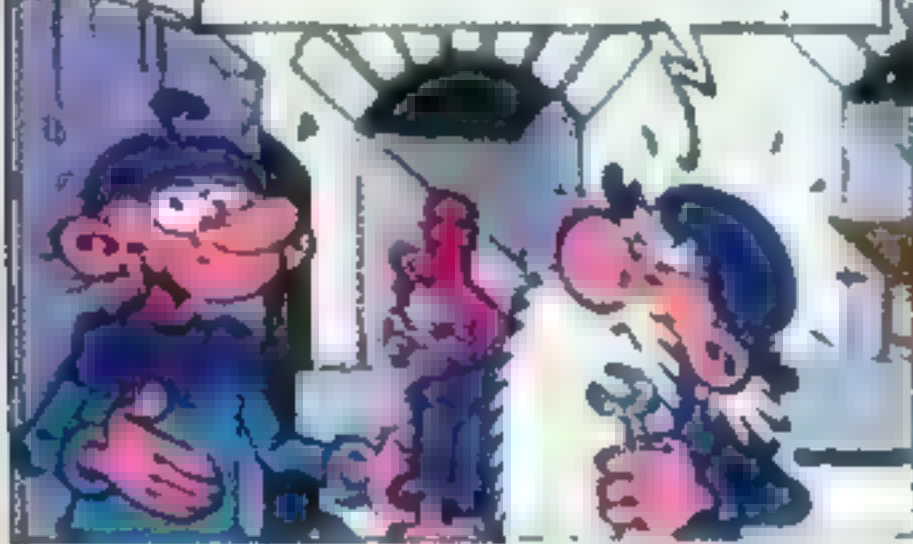
توجد فكرة عبقرية تلمع في رأسي الآن

قول لي
ميروك...



وطبعاً أنت لن تحتاج
لمساعدتي...

ولماذا عينتك كمساعد عندي
يا ناصح... هيا أمامي إلى العمل...

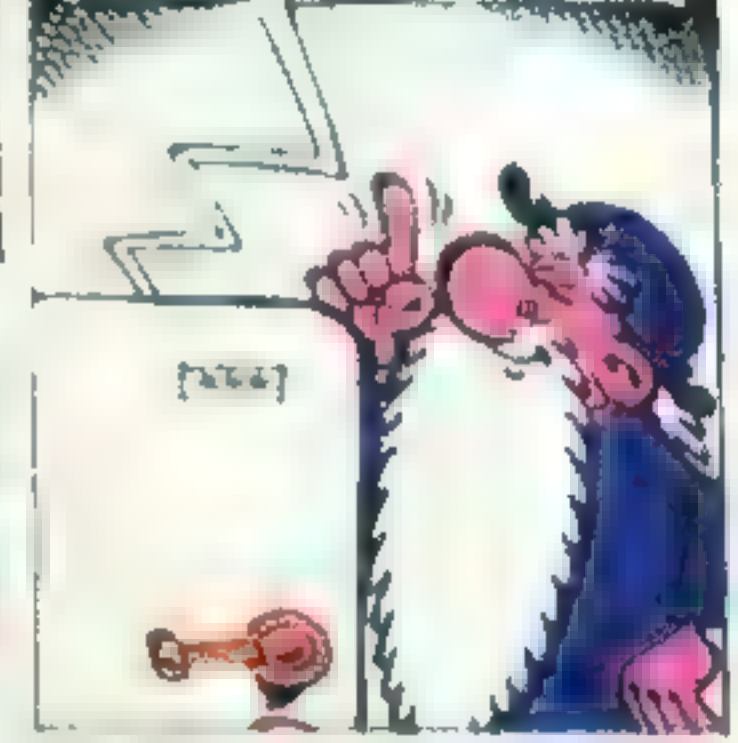


انها عبارة عن ماسورة قابلة للكسر مليئة بغاز مضىء،
وعند طرفيها يوجد قطبان أحدهما سالب والآخر
موجب ومنها تنبعث أشعة مضيئة... هذه الفكرة ستكون
طريقة مبتكرة للإعلان عن المبيعات في المستقبل...

يا ليتني لم أسأل... لم أفهم
أي شيء مما قاله...



انت تريد ان اهنتك وانا اريد أن
يعزيتني أحد مقدماً... يا ترى
إله حكاية فكرة اليوم؟



كل هذه الضوضاء من أجل إحصاء
شيء بسيط!؟

المكان مظلم
ومزدحم جداً...



أذهب وأحضر لي المواسير الزجاجية حتى
أنتهى من عمل قطبي الكهربائي...

حاضر يا سيدي...



من منكم يريد شراء تلك اللافتة التي تعلن عن ساندويتشات السوسيس...

أنا!



عظيم! كل شيء أصبح جاهزاً الآن...
هيا إتبعني لتقابل من يريدون شراء
إختراعي العجيب...



فيما بعد..



لوم لوم لوم

نعم

البان
طارة

لقد تسبب اختراع في إقبال
الزبائن على محلاتنا بكثرة ولكن..

على رأي المثل.. خيرا تعمل شرا تلقى!..
اجري يا بهل وووول!..



غزوات لنهر

ربيع الأول

غزوة دومة الجندل ربيع الأول ٥هـ

علم الرسول صلى الله عليه وسلم أن سكان البادية الذين يعيشون في الشمال بدأوا في إعداد وتجهيز جيوشهم لقتال المسلمين والإعتداء على من يمر بأراضيهم منهم، فأمر الرسول صلى الله عليه وسلم بتجهيز جيش من المسلمين قوامه ١٠٠٠ جندي واختار الدليل المذكور العذري ليحمل لواء الرسول صلى الله عليه وسلم في المعركة.. تحرك جيش المسلمين إلى منطقة دومة الجندل أرض جيش العدو الذي تفرق خوفا من لقاء المسلمين، ففرق الرسول صلى الله عليه وسلم السرايا ثم رجع إلى المدينة بعد أن مكث خارجها قرابة الشهرين.

أدعية وأذكار

اللهم إهدنا فيمن هديت، وعافنا فيمن عافيت، وتولنا فيمن توليت، وبارك لنا فيما أعطيت، وقنا واصرف عنا شر ما قضيت، فإنك تقضي ولا يقضى عليك، إنه لا يذل من واليت ولا يعز من عاديت، تباركت ربنا وتعاليت، لك الحمد على ما قضيت ولك الشكر على ما أعطيت، نستغفرك اللهم من جميع الذنوب والخطايا ونتوب إليك.

الساعة

أسماء

الله

الكسبي



كان عزيز يركب حماره في طريق عودته الى منزله، وبينما هو يسير عائدا اذ رأى قرية مطموسة المعالم، كل ما فيها أموات ولا أثر للحياة فيها، فأخذ يفكر في دهشة: كيف ستعود الروح لهذه الاجساد وكيف ستدب الحياة مرة أخرى في هذه القرية؟ ولم يستغرق كثيرا في تفكيره، فقد أراد الله أن يعلمه حقيقة هامة فأماته هو وحماره مائة عام ثم بعثه وأرسل له الملك يسأله: أتظن كم لبثت في رقدتك يا عزيز؟ فقال عزيز: لبثت يوما أو بعض يوم فقال الملك: بل لبثت مائة عام.

وقبل أن تعقد الدهشة لسان عزيز قال الملك: - انظر الى حمارك هذا، وقد تضرقت عظامه، سوف يعيد الله اليه الحياة مرة أخرى أمامك، لكي تطمئن نفسك بالبعث ويجعلك آية للناس.

وما هي إلا لحظات قصار، حتى كان الحمار واقفا على قوائمه والحياة تدب فيه. وعندئذ راح عزيز يتمتم قائلا: أعلم أن الله على كل شيء قدير.

فسبحان الباعث الذي أعاد الحياة الى عزيز، والذي يبعث من في القبور يوم القيامة لتجزى كل نفس بما كسبت، فهو وحده القادر على رد الروح الى الجسد لكي تدب فيه الحياة مرة أخرى.

ومن صحة إيمان المسلم أن يؤمن بالبعث والحساب والجزاء، وهي من الأمور الغيبية التي أخبرنا الله بها، ولا ينكر البعث إلا كافر ملحد متشكك، قال تعالى عن الكفار: «أقسموا بالله جهد إيمانهم لا يبعث الله من يموت بلى وعدا عليه حقا ولكن أكثر الناس لا يعلمون».. النحل: ٢٨

فالكاfer لا يؤمن بالبعث لأنه لا يؤمن بالله القادر الباعث المحيي المميت، أما المؤمن فيعلم علم اليقين أن الله الذي خلق الموت والحياة قادر على كل شيء، وأن البعث ضرورة لحساب الناس، لكي ينال كل انسان جزاءه على ما قدم وآخر - قال تعالى: «ذلك بأن الله هو الحق وأنه يحيي الموتى وأنه على كل شيء قدير وأن الساعة آتية لا ريب فيها وأن الله يبعث من في القبور» الحج: ٧٠، ٧١

وكما يبعث الله الناس من قبورهم يوم البعث، فإنه يبعث الإيمان والهدى في القلوب بعد أن يخرج منها الشيطان، فتعود الى القلوب حياتها وسكينتها، وذلك بذكر الله تعالى.

وقد شبه الله تعالى احياءه للقلوب باحيائه للأرض الميتة، فكما أن الارض تموت اذا قطعت عنها الماء فإن القلوب تموت اذا خلت من ذكر الله تعالى ولا تعود لها الحياة الا بذكره - قال تعالى: «ألم يأن للذين آمنوا أن تخشع قلوبهم لذكر الله وما نزل من الحق ولا يكونوا كالذين أوتوا الكتاب من قبل فطال عليهم الأمد فقست قلوبهم وكثير منهم فاسقون - إعلموا أن الله يحيي الارض بعد موتها قد بينا لكم الآيات لعلكم تعقلون» الحديد: ١٦، ١٧

ومادام المسلم يؤمن بالبعث حقا وصدقا، فإنه ينبغي أن يعمل لهذا اليوم، فالإيمان لا يكون بالتمنى ولا بالكلام ولكنه يكون بالعمل والاحلاص والخوف من الله، فيجب أن يستعد بصلاح الاعمال.

ولا يحسن أحد أن العبادة تقتضي أن ننقطع عن أعمالنا ومشاغلبنا الدنيوية، كلا. فالعمل عبادة مادام الانسان يؤديه باخلاص، ومذاكرة التلميذ عبادة طالما سيخدم بلاده وينفع نفسه وأهله، بشرط أن يكون هناك توازن بين العبادة والعمل، فلا يصح أن يستغرق الانسان في العبادة على حساب عمله ومذاكرته، ولا يصح أن يستغرق في العمل على حساب العبادة، فقد روى عن الرسول صلى الله عليه وسلم قوله: لا يبارك الله في عمل ينهى عن الصلاة.

ولذلك ينبغي على الانسان أن ينظم وقته وأن يوازن بين العبادة والعمل حتى يرضى الله تعالى عنه. اللهم إنا نؤمن بك وبأنك أنت الباعث الشهيد، اللهم فابعثنا على الاسلام، وابعث الإيمان في قلوبنا وابعث الحياة والسكينة والراحة في نفوسنا.. انك على كل شيء قدير.

الحديث الشريف الذي جمع فأوعى

عن خالد بن الوليد رضى الله عنه قال: جاء إعرابي الى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فقال يا رسول الله: جئت أسألك عما يغنينى فى الدنيا والاخرة فقال رسول الله (ﷺ) سل عما بدا لك.

قال: أريد أن أكون أعلم الناس. فقال: اتق الله تكن أعلم الناس
قال: أريد أن أكون أغنى الناس. فقال: كن قانعاً تكن أغنى الناس
قال: أحب أن أكون أعدل الناس. حب للناس ما تحب لنفسك تكن أعدل الناس
قال: أحب أن أكون خير الناس. فقال: كن نافعاً للناس تكن خير الناس
قال: أحب أن أكون أخص الناس إلى الله. فقال: أكثر ذكر الله تكن أخص الناس إلى الله
قال: أحب أن يكمل إيمانى. فقال: حسن خلقك يكمل إيمانك
قال: أحب أن أكون من المحسنين. فقال: أعبد الله كأنك تراه فإن لم تكن تراه فإنه يراك تكن من المحسنين

قال: أحب أن أكون من المطيعين. فقال: اد فرائض الله تكن من المطيعين
قال: أحب أن ألقى الله نقياً من الذنوب. فقال: اغتسل من الجنابة متطهراً تلق الله نقياً من الذنوب
قال: أحب أن أحشر يوم القيامة فى النور. فقال: لا تظلم أحد تحشروم القيامة فى النور

قال: أحب أن يرحمنى ربي يوم القيامة. فقال: ارحم نفسك وارحم عباده يرحمك الله يوم القيامة

قال: أحب أن تقل ذنوبى. فقال: أكثر من الاستغفار تقل ذنوبك
قال: أحب أن أكون أكرم الناس. فقال: لا تشك من أمرك شيئاً إلى الخلق تكن أكرم الناس

قال: أحب أن أكون أقوى الناس. فقال: توكل على الله تكن أقوى الناس
قال: أحب أن يوسع الله على فى الرزق. فقال: دم على الطهارة يوسع الله عليك فى الرزق

قال: أحب أن أكون من أحباب الله ورسوله. فقال: احب ما أحبه الله ورسوله تكن من أحبابهم

قال: أحب أن أكون آمناً من سخط الله يوم القيامة. فقال: لا تغضب على أحد من خلق الله تكن آمناً من سخطه يوم القيامة

قال: أحب أن تستجاب دعوتى. فقال: اجتنب أكل الحرام تستجب دعوتك
قال: أحب أن يسترنى ربي يوم القيامة. فقال: استر عيوب إخوانك يسترك الله يوم القيامة

قال: ما الذى ينجى من الذنوب؟ فقال: الدموع والخضوع والأمراض
قال: أى حسنة أعظم عند الله؟ فقال: حسن الخلق والتواضع والصبر على البلاء
قال: أى سيئة أعظم عند الله؟ فقال: سوء الخلق والشح والمطاع
قال: ما الذى يسكن غضب الله فى الدنيا والاخرة؟ فقال: الصدقة الخفية وصلة الرحم

قال: ما الذى يطفىء نار جهنم يوم القيامة؟ فقال: الصبر فى الدنيا على البلاء والمصاب

قال الامام المستغفرى: ما رأيت حديثاً أعظم وأشمل للمحاسن وانفع من هذا الحديث جمع فأوعى. رواه الامام أحمد بن حنبل

أمير جمال حسنى، ١٣ سنة المتوفية



رمز الخير والنشر جبريل عليه السلام

وهو من الملائكة لكل واحد منهم مهمة سامية يؤديها بكمال ومن الملائكة جبريل عليه السلام وأرفع عباد الله فى الملائكة الأعلى ورمز الخير خلق الملائكة من النور وهم جنود الله الذين خلقوا لعبادته وتحقيق أمره فى الكون.



رمز الشر: إبليس وهو من الحق: الجن مخلوقات مستترة ليست أجساداً ظاهرة لنراها وهم مخلوقات تخضع للتكليف ومنهم الطيب ومنهم الفاسد

وإبليس قد عصى ربه حين أمره بالسجود لأدم وبهذا صار رمز الشر فى الكون.

شروق شوقى البرماوى / ١١ سنة المتوفية

البحث عن كلمة

شكل و نبيهة

كل واحد منا يكتب الصفة
المشهور بها الآخر على ورقة..

سنلعب اليوم لعبة
جديدة يا نبيهة..

لقد أحضرت معي كل القواميس الموجودة في المكتبات..

لكي تساعدني في كتابة الكلمة
بشكل صحيح..

إذا فانا سأغمض عيني وأنت تكتبين صفتي
وأنا سأكتب صفتك بعد أن تنتهي أنت..

إيه رأيك يا نبيهة؟

فعلا.. إن فكرتك تؤكد دائما على
الصفة الوحيدة التي اشتهرت بها

أنا أقرأ كلمة كلمة في
القاموس حتى أجد
الكلمة التي أريدها..

هاه..
لا..

أهااااا.. ألم تجد
الكلمة التي تبحث
عنها يا شكل؟

وفي
الساعات
الأولى
من
الليل..

أنا انتهيت..

الصقيها على جبينتي وعندما
أذهب إلى المنزل سأراها في المرأة

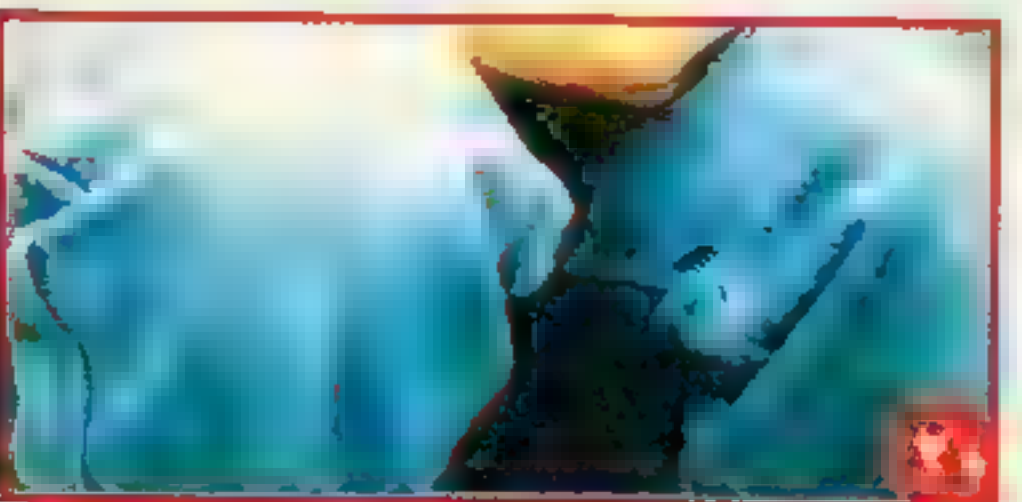
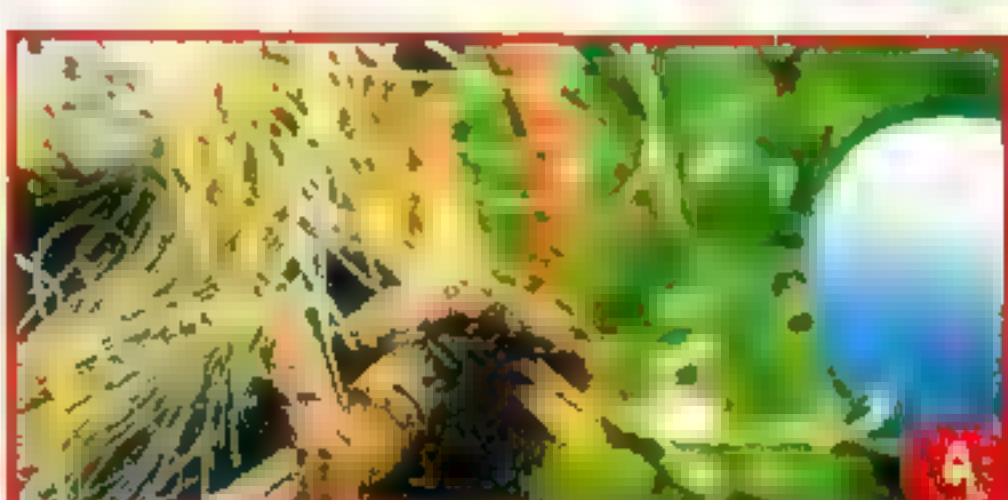
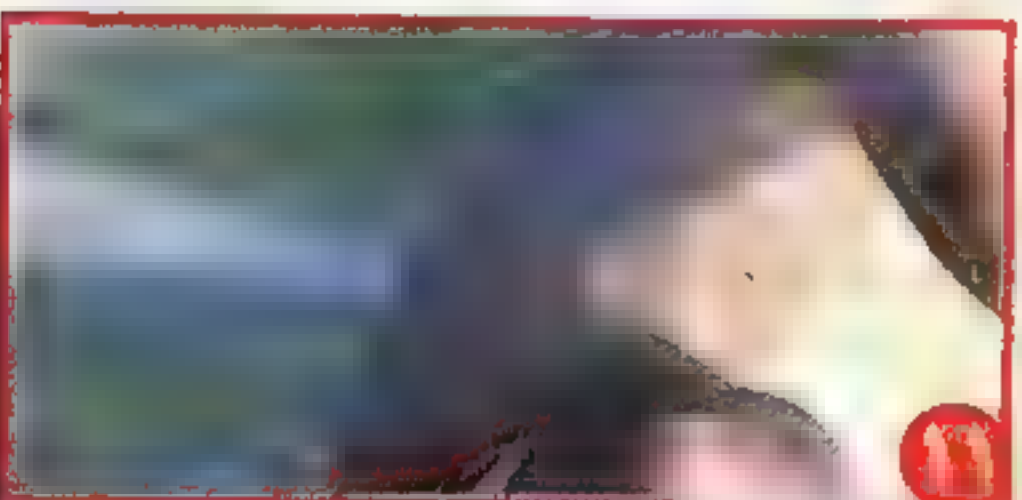
ليلد



تسليم الأصدقاء

أجزاء الصور

كل صورة من الصور
الموجودة أمامك
مقسمة إلى ثلاثة أجزاء وبعضها مقسمة
إلى جزعين .. وكل جزء له رقم معين .. هل
يمكنك أن تعرف أجزاء كل صورة لكي تشكل
منها صورة واحدة؟ .. حاول وستنجح

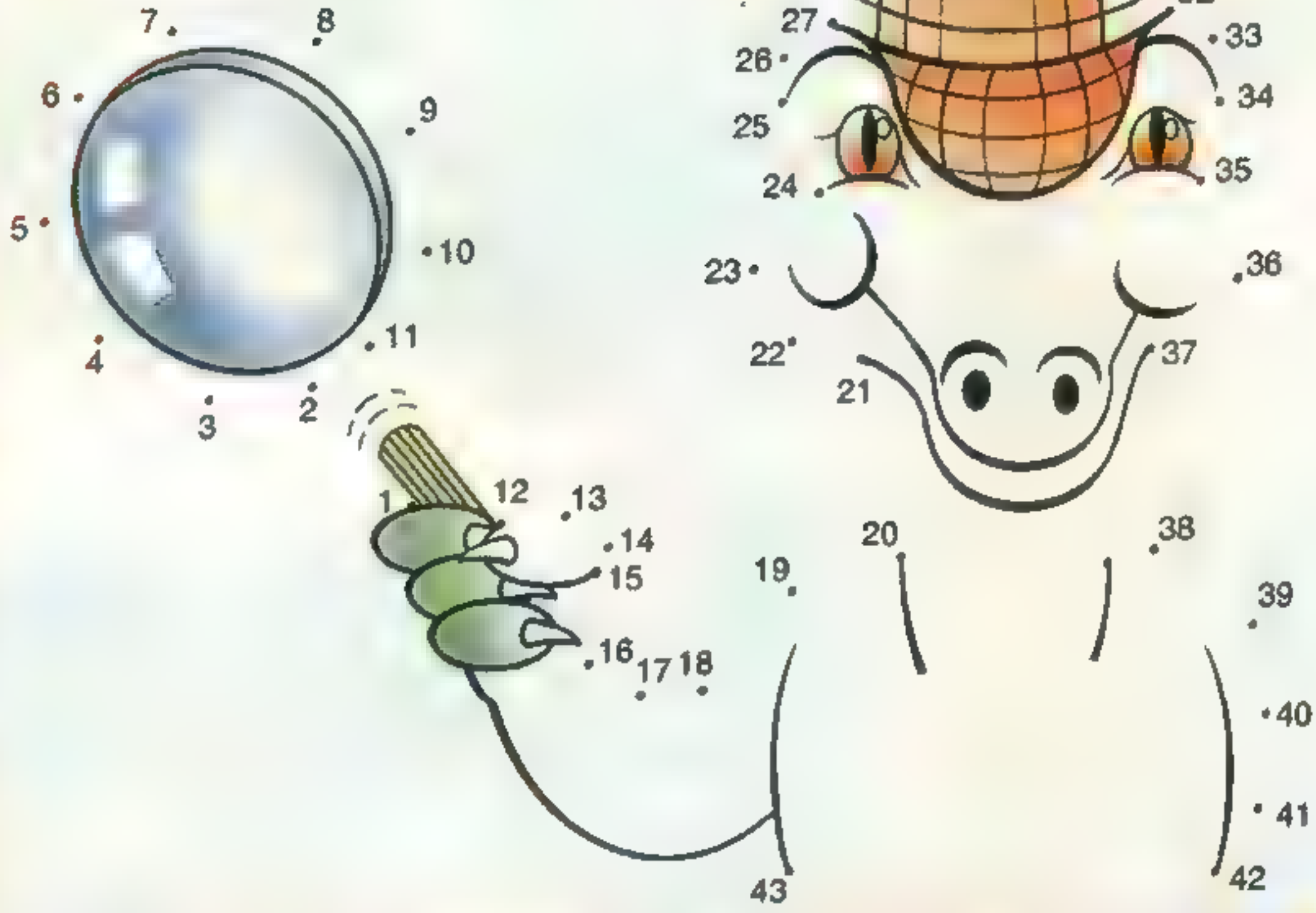


تسالي الإصديقاء



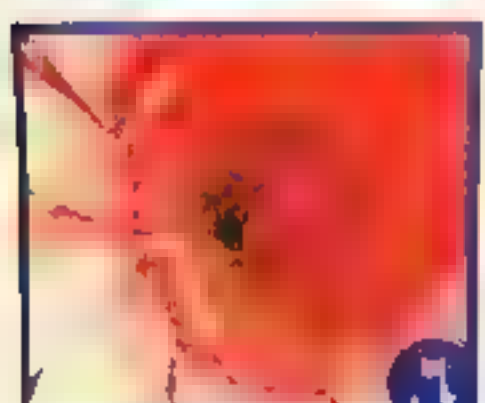
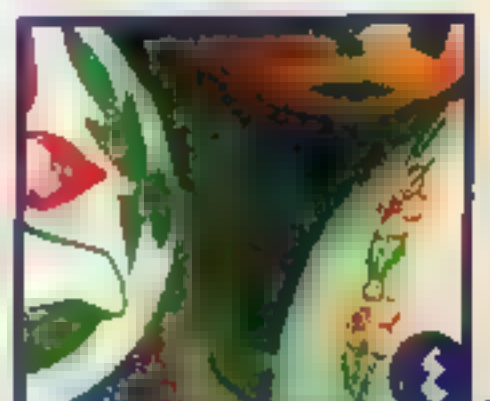
توصيل النقاط

قم بتوصيل النقاط ابتداء من رقم ١ حتى نهاية الأرقام لتعرف ما هو الشكل المختفي



كل المربعات الصغيرة ذات الأرقام بها أجزاء من الصورة الكبيرة.. إلا مربع واحد فقط.. هل تستطيع أن تعرف رقم المربع الخطأ؟.. حاول.. وستعرفه

المربع الخطأ



العدد المصنوع

هل تستطيع أن تعرف عدد الأحذية الموجودة هنا؟

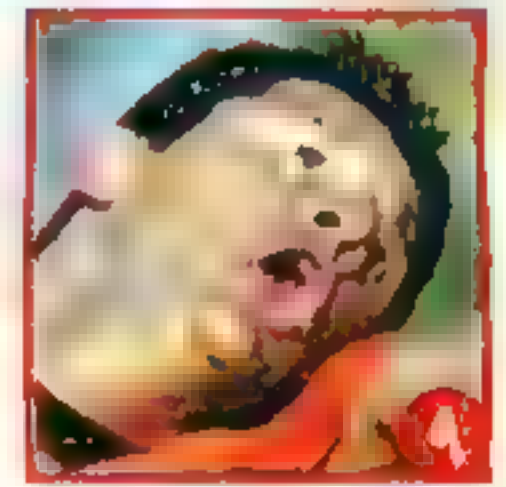




نسلم الأصدقاء



الصورة الوحيدة
كل الصور الصغيرة
تشبه الصورة الكبيرة
إلا واحدة فقط ..
هل تستطيع أن تعرف رقم الصورة الوحيدة المختلفة؟



هل تعتقد أن الصورة الثانية تشبه تماماً الصورة الأولى .. دقق النظر وستجد أن الصورة الثانية بها خمسة اختلافات .. إذا تمكنت من معرفة الاختلافات الخمسة خلال ثلاثة دقائق فقط فأنت قوى الملاحظة ..

الاختلافات





ألعاب الكلمات

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن أغنى الفواكه بالقيمة الغذائية

ظ	ا	و	د	ف	ي	ب	ن	ح	ي
ش	ك	غ	ن	ذ	و	ض	ف	ه	ظ
و	ح	ش	ل	ظ	ك	ث	ش	ض	
ذ	ف	خ	د	ع	ف	ب	ه	خ	ذ
ث	ه	ت	ب	س	ش	ص	ث	ي	
ع	ط	ج	ط	ذ	غ	ج	س	غ	ض
خ	ص	ح	س	م	د	ع	ب	ق	
ز	ق	ط	ز	ن	ج	ك	ز	س	ط
ك	ض	د	ج	ق	ص	ه	ر	ح	ق
ث	و	ظ	ع	ز	ن	خ	غ	ي	ص

١٤	=		+	٣	+	٧
+		+		-		-
	=	٢	-		+	
-		-		+		+
١	=		-	١	-	٦
=		=		=		=
	=	٢	+	٢	+	

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتحقيق صحة المعادلات الآتية

الخلول الصيفية

أجزاء الصور: ١ مع ٩ مع ١٧ مع ٢ مع ١٠ مع ١٥ مع ٣ مع ١٤ مع ١٩ مع ٤ مع ١٢ مع ٢٠

٥ مع ١٢ مع ١٨ مع ٦ مع ١١ مع ١٦ مع ٧ مع ٨

المربع الخطأ: رقم ٨ العدد الصحيح: ١٢ حذاء الصورة الوحيدة: رقم ٢٠

الاختلافات: ١ - اختفى فم الدب

٢ - اختفت إحدى أزوار الجاكيت

٣ - اختفى الخط الأسود في كوفية الدب

٤ - اختفت عين الدب ٥ - اختفى رباط حذاء الدب

الظل المختلف: رقم ٣ ميني كلمات متقاطعة: محمود فتح الله

ألعاب الكلمات: التمر

لعبة الأرقام: الصف الأول = ٤ الصف الثالث = ٢, ٢, ٢

الصف الخامس = ٤ الصف السابع = ١٥, ١١

الظل المختلف



ميني كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام
تحصل على كلمة السروهي عن مدرب البطل الأولمبي العالمي كرم جابر

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

٥-١ بسط ٣-١ متشابهان ١٠-٢ فك ٩-٤ للتلبة

٥-٤ حب ١١-٩ للتعريف ٦-٥ آلة إيقاع ١٢-١١ يخصه

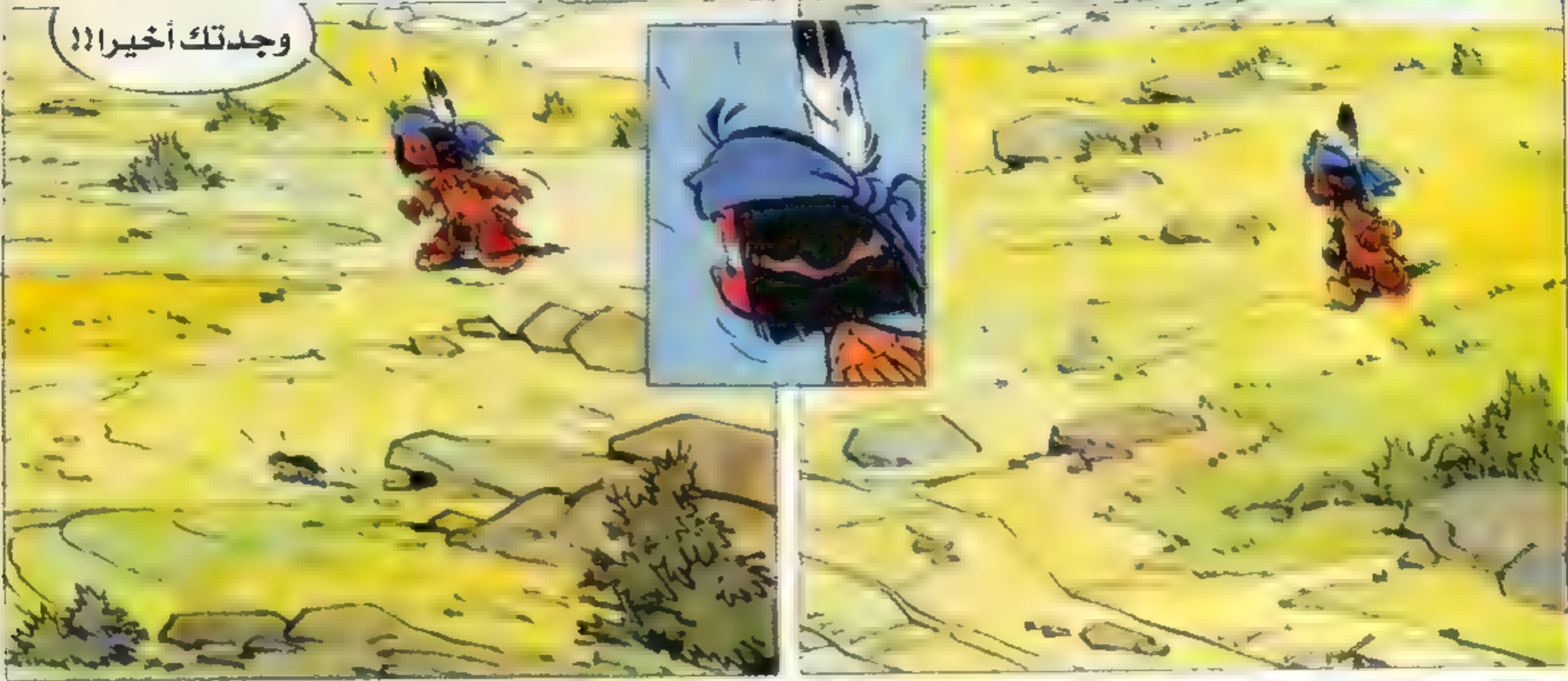
١١-٨ فك ١٠-٧ مرتفع عن الأرض



البطل هندي

البومة البيضاء

ملخص ما سبق: أثناء بحثهما عن اللاموس سار هندي وهندية كل في طريق مختلف ثم نام هندي قليلا ليستيقظ ويجد أمامه بومة بيضاء أخبرته أن الشمس لا تغيب أبدا في هذه البلاد أثناء الصيف وذهبت لتبحث له عن هندية..

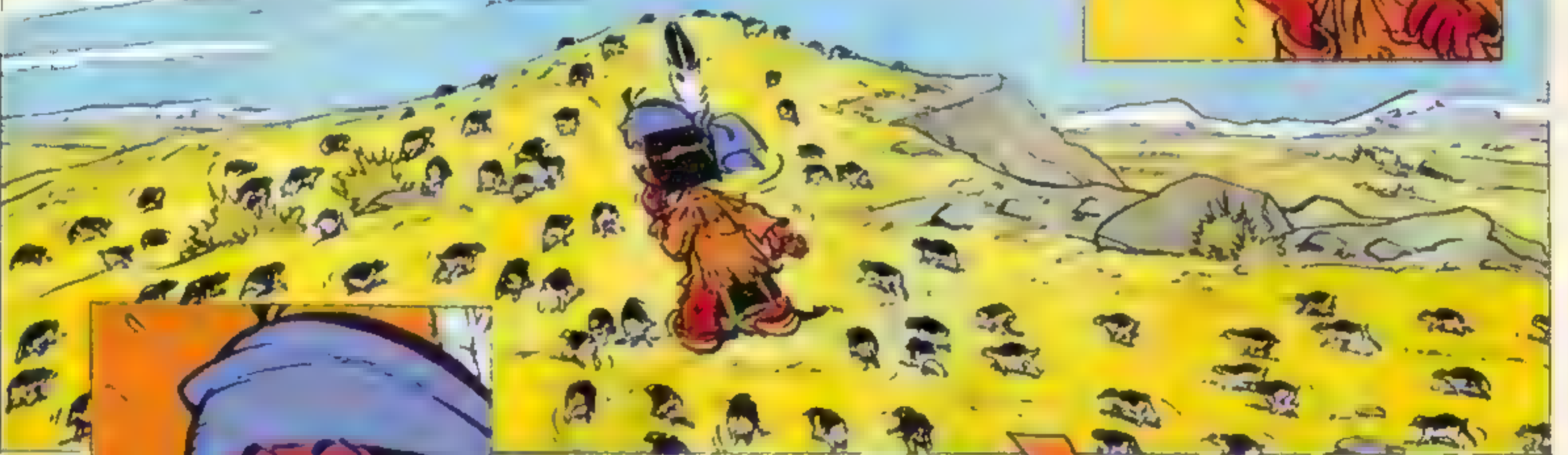


البطل هندی



البومة كان عندها حق
فيوجد الكثير من
اللاموس هنا!

كيف نتعرف على صديقنا
وسط هذا الكم الرهيب من
اللاموس وربما لا يكون
موجودا هنا أيضا!!



يااااه! إنهم يتجهون
نحو البحيرة!!





البطل هندي





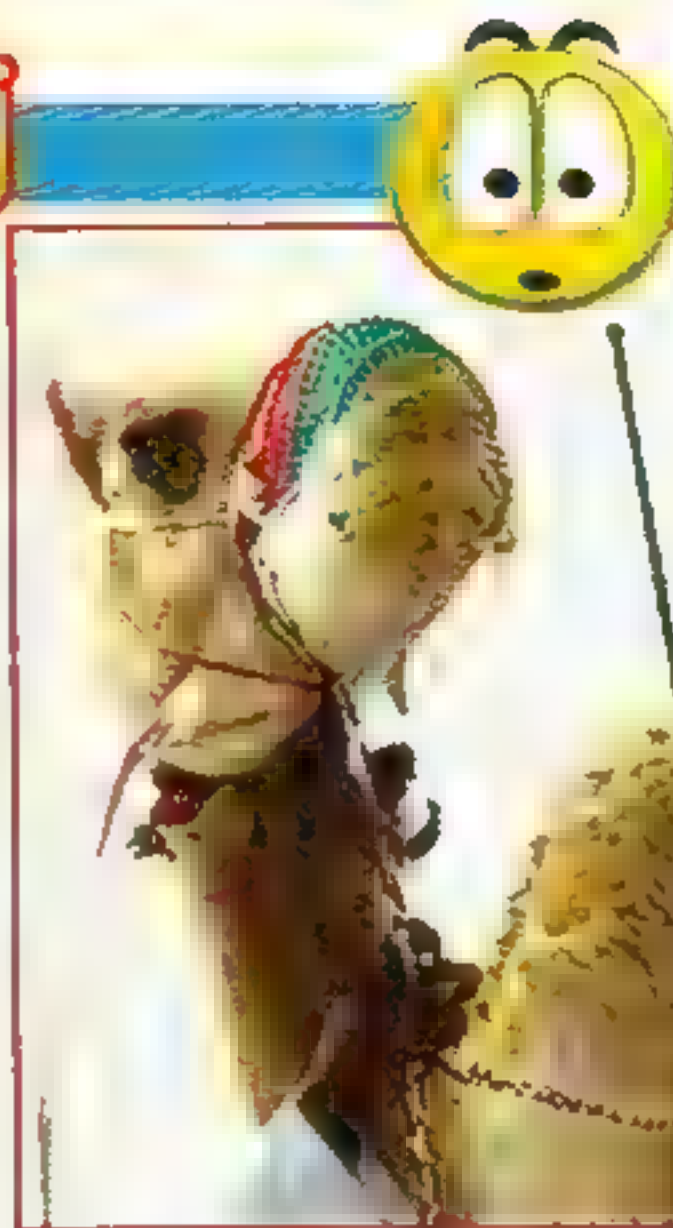
وبدأت أعداد اللاموس تتضاعف بسرعة كبفرة وهذا كان فحدث منذ ثلاث أو أربع سنوات معا دفعا إلى الهجرة إلى بلاد بعفدة بحثا عن الفذاء..





بوكيمون ضد المعتدين

بعد موجة من العنف والهجمات الشرسة ضد الاطفال في اليابان لجأ الآباء والامهات للاستعانة بالاجهزة التكنولوجية. وفي الصورة مودى لتعرض ميدالية تصدر صوتاً مزعجاً للمهاجم الميدالية على شكل شخصية بوكيمون الكارتونية الشهيرة في اليابان.



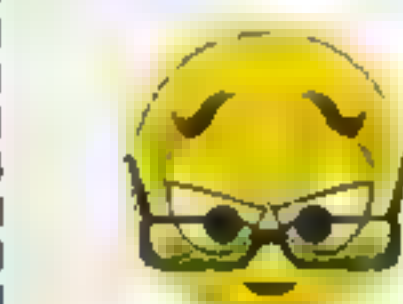
روبوت على ظهر جمل

فارس ظهر الجمل أو الجوكي لكنه روبوت وليس انسان على ظهر جمل اثناء تجربته بالقرب من الدوحة في قطر. حطم الجوكي الروبوت الرقم الذي يحققه الاطفال الذين يتودون المجال في سباقات الهجن بثوان قليلة. فمؤخرا صدر قرار بحظر مشاركة الاطفال في هذه السباقات بعد موجة من الانتقادات الدولية. حتى لا تتعرض حياة الاطفال للخطر.



موعد فقس البيض

مجموعة من مراقبي الطيور يضعون كاميراتهم المتخصصة في سنترال بارك بولاية نيويورك الامريكية لتصوير الصقور ذات الذيل الحمراء التي تستشعر بها منطقة مناهن. ويوجد في عش الصقر بيل ميل وزوجته لولا ما يبتى بيضة إلى ثلاثة بيضات كلها ستفقس في الايام القليلة القادمة. وهذا لا يترك مراقبي الطيور المكان ليل ولا نهار وينشروا ما يحدث بدقة بدقيقة على شبكة الانترنت.



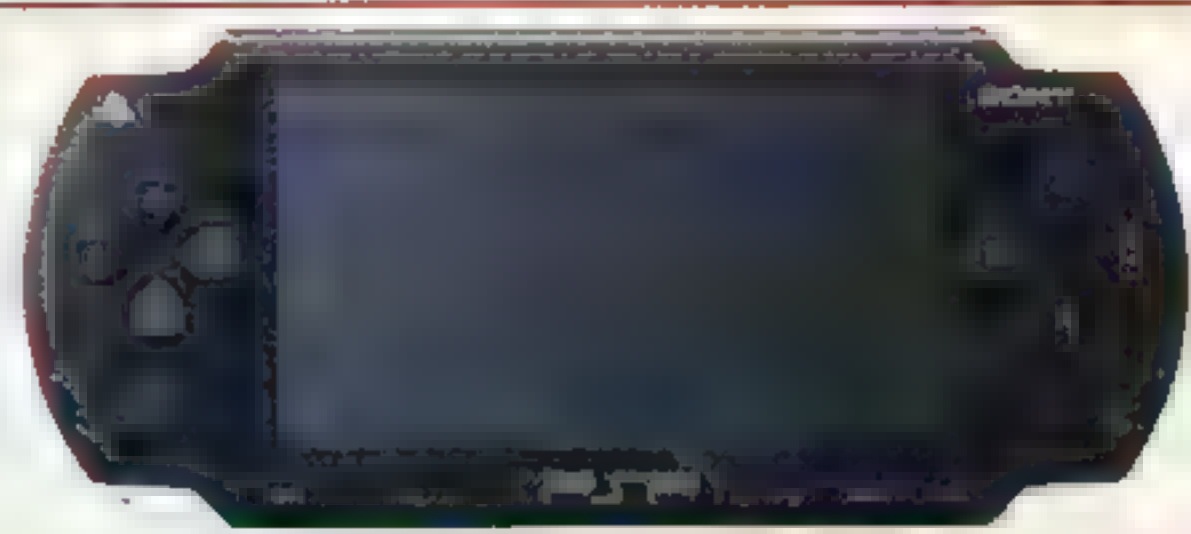
بطارية جديدة

موظفة بشركة سانيو تعرض نموذجاً للبطارية التي تعمل بخلية من وقود الميثانول والمجهز لها كومبيوتر (اي. بي. سي. إم) والبطارية تحتوى على 100% م الميثانول والبطارية تجعل الكومبيوتر الشخصى قادر على العمل لمدة 8 ساعات.



حكم قضائى

صورة لأشهر بلاى سيشن وأكثرها مبيعا من طبع



وانتاج شركة سونى. الشركة دفعت غرامة قيمتها ٩٠ مليون دولار بسبب قرار محكمة يحظر بيع البلاى سيشن فى امريكا والسبب خلاف قضائى على تسجيل براءة اختراع البلاى سيشن.





0707

0909

أدخل عليه وما تحملش هم

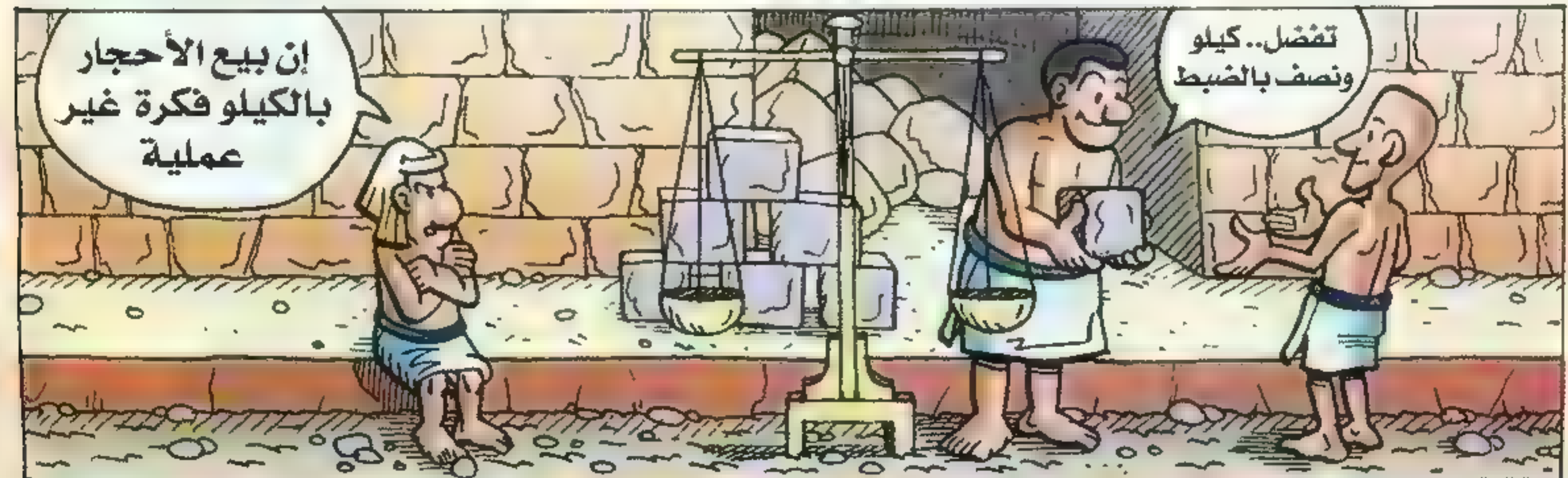
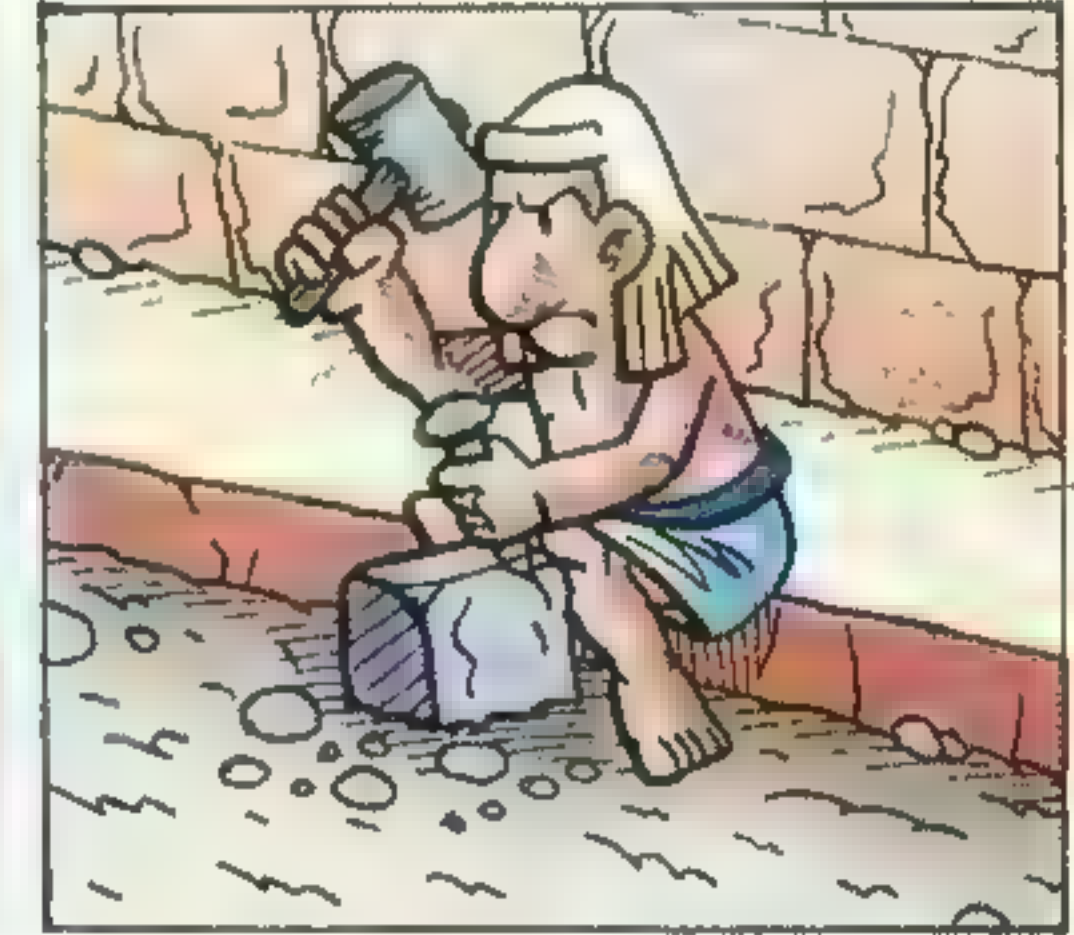
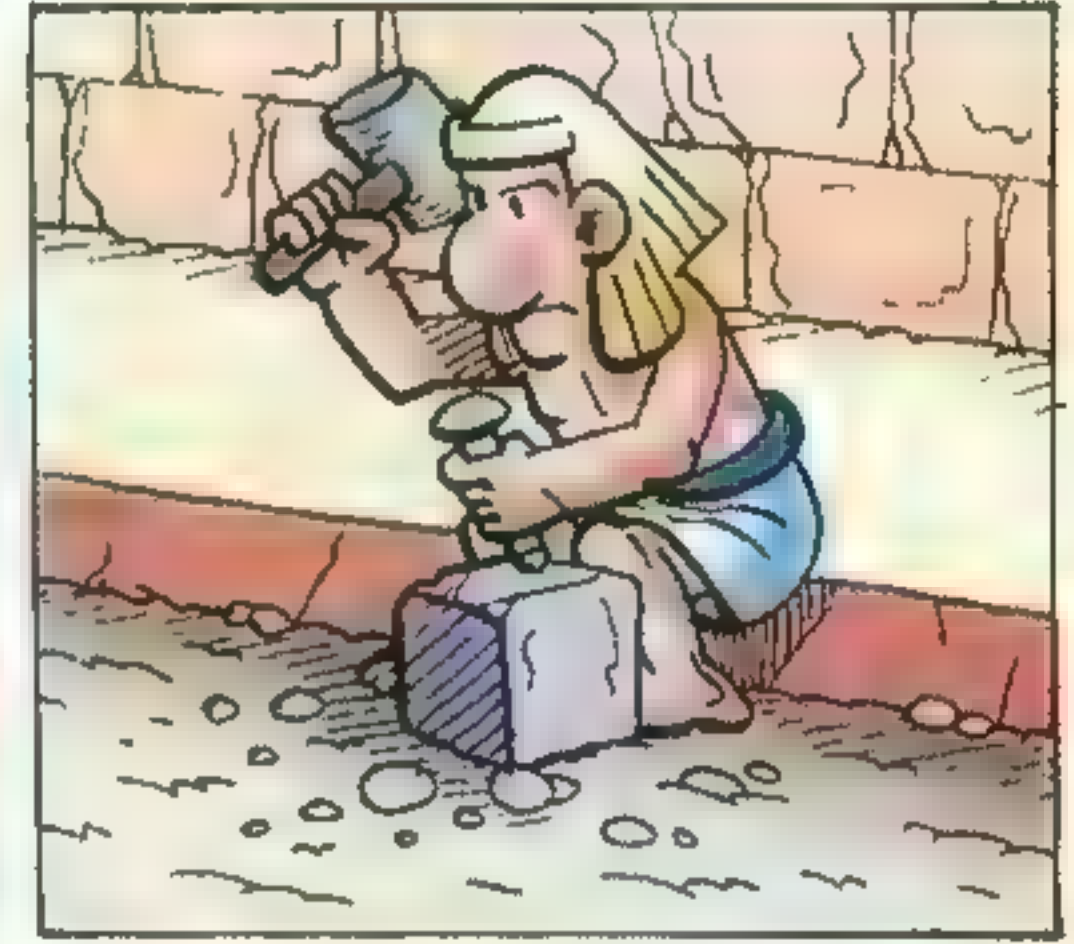
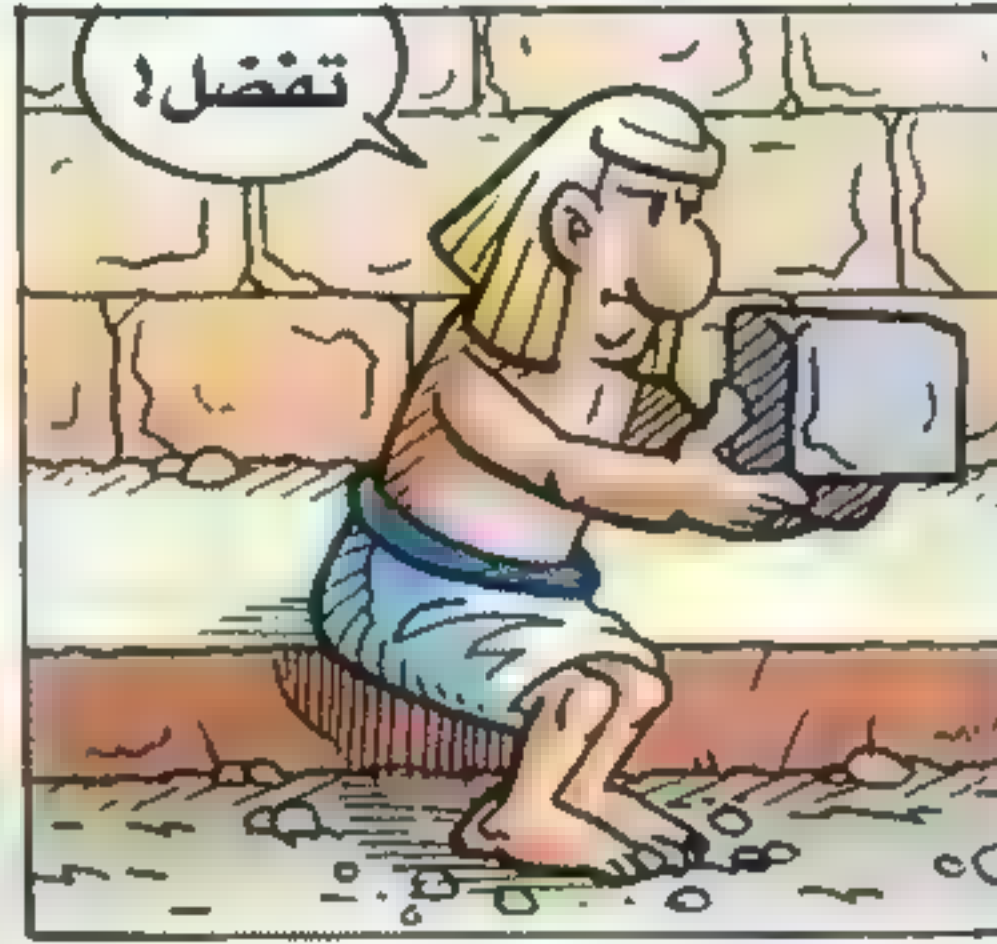
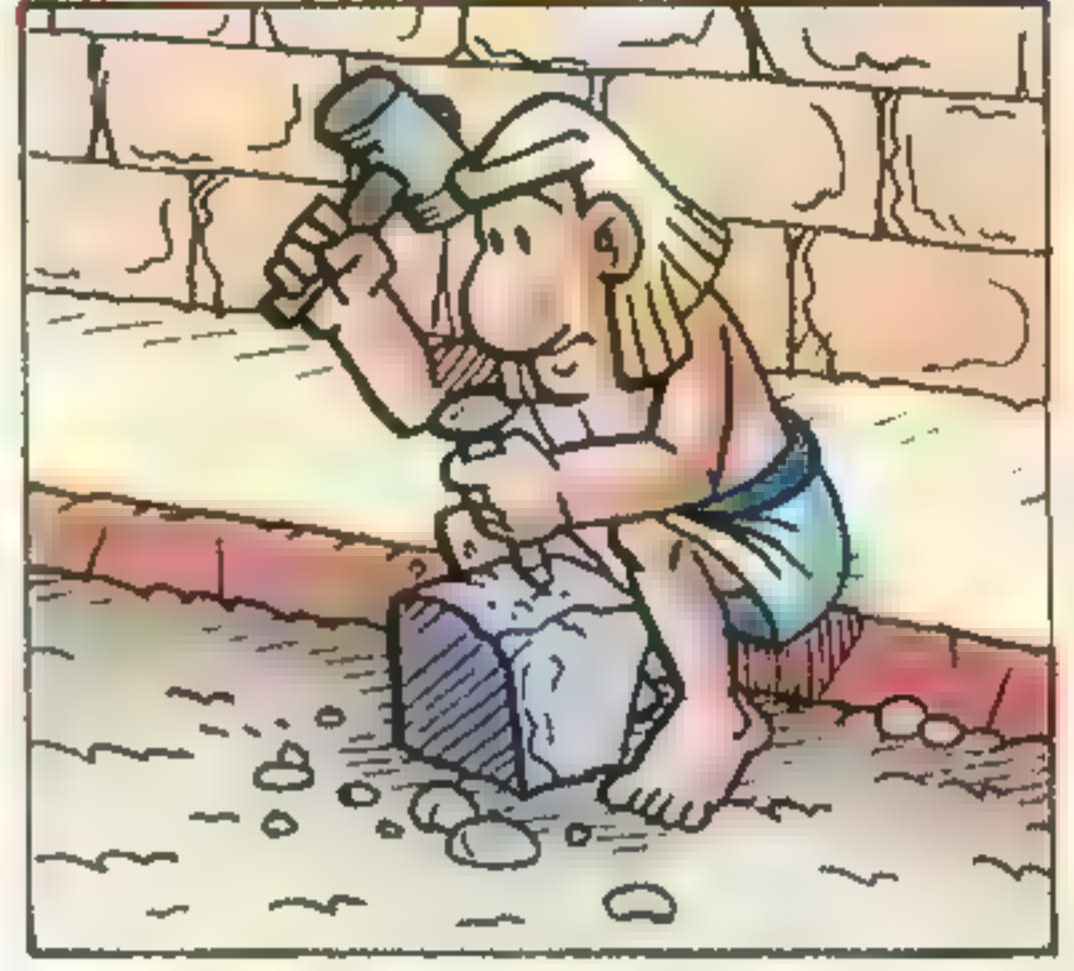
حوارات - بريد الكترونى - كروت معايدة - رسائل قصيرة - ... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء - الفردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريباً باقى المحافظات

24 HOUR Support

40514141

باباكم اللغات





بعض المواقع الشيقة والمثيرة على النت

[www/kidsplanet.org](http://www.kidsplanet.org)

أطفال يدافعون عن البيئة

هذا الموقع به تفاصيل دقيقة عن أكثر من ٥٠ فصيلة حيوانات مختلفة مهددة بالانقراض والاضاء ابتداءا بالكلاب البرية الافريقية وانتهاءا بالحمار المخطط.

وإذا أردت أن تكتب مقالة أو تقرير مدرسي عن الخفاش أو الدب أو الطائر الطنان أو طائر البطريق أو النمر ستجد كل المعلومات الوافية عن كل منها على صور شيقة وواضحة.

[www/groovygirls.com](http://www.groovygirls.com)

موقع خاص بالفتيات فقط

إذا كنتي فتاة تحبين الملابس الجديدة أو ترغبين في تغيير ديكور حجرتك ستحبين هذا الموقع جداً لكن عليك أن تسجلي اسمك على الموقع وفور تسجيل الاسم ستجدين أمامك أطنان من الملابس الجميلة وتسريحات الشعر المثيرة وورق الحائط والأثاث كل هذا لن يكلفك أو يكلف بابا وماما أي شيء فكله على صفحات الانترنت وعلى شاشة الكمبيوتر.



سيارة جديدة



كبير مهندسى شركة كورفيت للسيارات ديفيد هيل (وسط الصورة خلف السيارة) يقدم لعشاق هذه السيارة الكورفيت الجديدة لعام ٢٠٠٦ طراز ٢٠٠٦. شاهد السيارة الجديدة حوالى ٢٠٠٠ شخص. اما سيارة كورفيت التى انتجت العام الماضى فقد ادخلت متحف كورفيت الوطنى فى ولاية كينتاكى الامريكية.

خبز الفراعنة..

يظهر فى مصر الجديدة

للعودة الى اجواء الريف.. يقوم حاليا قسم الشعبيات بمتحف سوزان مبارك بمصر الجديدة بتدريب تلميذات المدارس على كيفية انتاج الخبز الفلاحى وتعريفهم بمراحل تطوره منذ ايام الزراعة حيث كانوا ينتجون ٤٠ نوعا من العيش بالاعسل والمكسرات وأنواع الخميرة بالحمص والشعير ومكونات العجين وكيفية تخزين الغلال والحفاظ عليها من الفئران ورطوبة الجو.

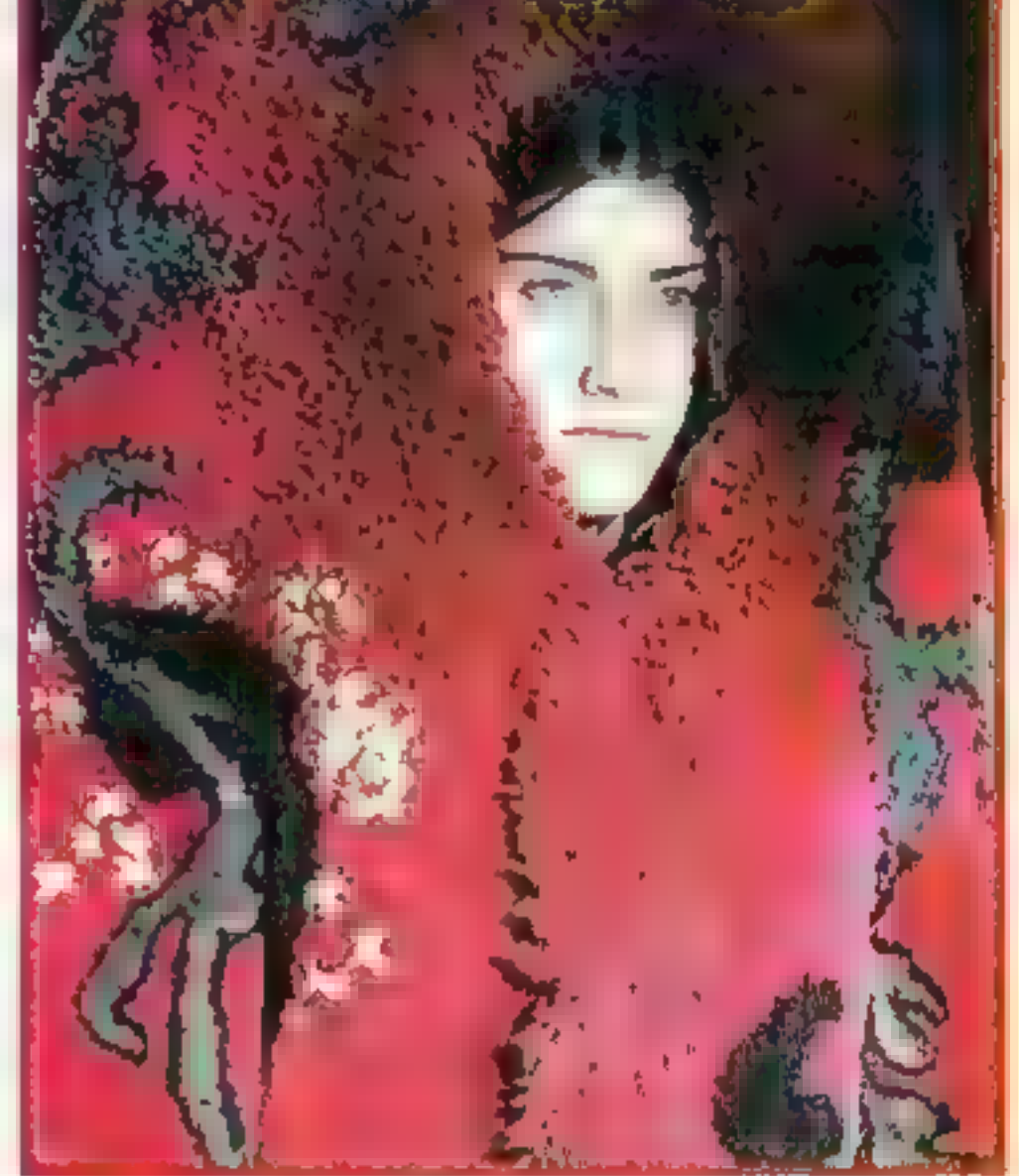
مطلوب ٢٥ ألف طفل للتبنى فى فرنسا

تنتظر نحو ٢٥ ألف أسرة فرنسية انتهاء المناقشة الحالية فى البرلمان حول مشروع قانون جديد لتبنى الأطفال من الخارج. يهدف المشروع لتوحيد اجراءات التبنى فى كافة الأقاليم واعطاء الكلمة النهائية للمحافظين. وكانت ٤ آلاف أسرة فرنسية فقط قد تلقت الموافقة على التبنى فى العام الماضى يذكر أن فرنسا وعددا من الدول الأوروبية تعاني من انخفاض المواليد البيض.

ذاكرة صغيرة بسعة كبيرة

تخزين المعلومات ونقلها بعدة طرق يعتبر من سمات التكنولوجيا الحديثة، وتشهد تكنولوجيا التخزين بالذاكرات الاضافية التى تتصل بالأجهزة الالكترونية تطورا كبيرا بتصغير حجمها وزيادة سعتها واطافة وظائف جديدة لها، وقامت احدى الشركات العالمية بابتكار ذاكرة صغيرة جدا بسبك ١.٣ سم وعرض ٥ سم وطول ٦ سم ووزنها اقل من ٦٠ جراما وسعتها ٦ جيجابايت، مما يتيح نقل المعلومات بحجم أكبر بين الأجهزة وسيلغ سعر هذه الذاكرة نحو ألف جنيه.

ملابس جاهزة



عارضة ازياء ترتدى أحد ابتكارات المصمم حسين تشاليان اثناء عروض ازياء الملابس الجاهزة لخريف عام ٢٠٠٥ وشتاء عام ٢٠٠٦ فى باريس.

الاحتفال بيوم الاستقلال

طياروا القنصوات
الباكستانية الجوية
يتركون وراءهم خطوطا
من الدخان الملون، اثناء
بروفة للتدريب قبل

باكستان فى اسلام اباد
كل عام تحتفل
باكستان فى ٢٣ مارس
بذكرى قرار عام ١٩٤٠
الذى يوافق على
باكستان كوطن اسلامي
مستقل عندما كانت
جزءا من الهند وتحت
الاحتلال البريطانى
هذا القرار كان أول
خطوة نحو سيادة
باكستان عام ١٩٤٧



العثور على أكبر مقبرة أثرية تعود الى ٥٦٠٠ سنة بأسوان

عثرت بعثة أثرية مصرية - امريكية على أكبر «جبانة» لعصور ما قبل التاريخ، يتم اكتشافها حتى الآن من «عصر نقادا الثانية سنة ٣٦٠٠ ق.م»، وذلك اثناء التنقيب داخل منطقة «هيراكونوبوليس» الأثرية، والمعروفة بمنطقة الكوم الأحمر بمدينة ادفو بمحافظة أسوان، وأعلن فاروق حسنى وزير الثقافة أن صاحب «الجبانة» هو أحد الحكام الأوائل لمدينة «هيراكونوبوليس»، الذى امتدت سيادته على الأرض فى ذلك الوقت الى المدن المجاورة، بحيث فرض سيطرته على جزء كبير من مدن صعيد مصر. وأوضح الدكتور زاهى حواس، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، أن هذه الجبانة تتكون من مقبرة كبيرة مستطيلة الشكل يغطيها مصطبة ومائدة خشبية للقرايين.

عروض تليفزيونية بالصورة والرائحة

توصل العلماء بشركة عالمية لتصنيع التليفزيونات بكاليفورنيا الى تصميم جهاز تليفزيون يسمح للمشاهدين «بشم» ما يظهر على الشاشة. فقد قاموا بتصنيع جهاز صغير يوضع داخل التليفزيون يرسل لمخ المشاهدين اشارات موجات فوق صوتية غير ضارة تساعد فى شم ما يقدم مثل تذوق أو شم طبق شهى مقدم فى برنامج خاص بالطهى.. وقد استغرق العمل فى هذا الجهاز لمدة خمس سنوات، وسيطرح فى الأسواق قريبا.

وحدة العزوبة على أرض مصر المحروسة



قبل في إطار برنامج أحلام الجماعة الذي يهدف إلى تنمية المهارات القيادية لدى المشاركين من خلال المسابقات الرياضية والثقافية واشترك فيه لأول مرة مشاركون من جنسيات وثقافات وبيئات مختلفة حيث ضم المهرجان مجموعة من الأطفال السودانيين والصوماليين الذين يعيشون في القاهرة.. بدأ المهرجان الرياضي في العاشرة صباح السبت الماضي وسط حضور مكثف من أهالي الأطفال وذويهم وتخلله فقرات رياضية وترفيهية متعددة للمشاركين الذين قسموا إلى مجموعات وقامت اللجنة المشرفة على المهرجان بإعلان المجموعتين الفائزتين في نهاية المهرجان كما قامت بتكريم المشاركين.. أكدت أمينة جاهين مدير برنامج أحلام الجماعة بالمجلس الثقافي البريطاني أن برنامج أحلام الجماعة برنامج عالمي يطبقه المجلس في ٣٢ دولة حول العالم منها أربع دول عربية هي مصر واليمن وقطر والأردن، وقالت إن البرنامج يهدف إلى تقديم قادة صغار من خلال إعطائهم مهارات خاصة بالإدارة والعمل المجتمعي، وتنظيم المهرجانات الرياضية.. وأوضحت أن البرنامج بدأ تنفيذه في مصر منذ عامين وفي نوفمبر الماضي تم الاتفاق مع المفوضية العليا للاجئين من السودان والصومال في أنشطة رياضية مع الشباب المصري وتم اختيار المشاركين وتدريبهم على المهارات القيادية ليصبحوا ضمن طلائع القادة في البرنامج.

أقام المجلس الثقافي البريطاني مهرجانا رياضيا كبيرا بمركز شباب الجزيرة بمشاركة المفوضية العليا للأمم المتحدة لشئون اللاجئين ووزارة الشباب. قام بتنظيم المهرجان مجموعة الشباب القادة من ١٤ إلى ١٨ عاما الذين تم تدريبهم من

سُموم الأسماك تؤثر على الجهاز العصبي

نشرت جريدة لانسيت الطبية أن العلماء توصلوا إلى أن بعض أنواع الأسماك في المحيط الهادي تحتوي على مواد سامة تسبب أمراض الجهاز العصبي والمعدة والأمعاء.. يقول العالم «جيوغري اسبيستر» أن بعض مناطق المحيط تشهد حالات تسهم تصل إلى ١٢٠٠ حالة لكل مائة ألف شخص سنويا وقد تبين وجود ارتباط بين الأعراض العصبية والسموم التي تحويها هذه الأنواع من الأسماك مثل الأسماك ذات الأهداب والأنواع السمينة وسمك الثعبان وأيضا الأسماك الصدفية مثل الكابوريا والاستاكوزا.. كما توصل العلماء إلى أن البحر الكاريبي يهدد أسماكها صحة الإنسان بأمراض الجهاز الهضمي، في حين تكثر الشكوى من الأضرار العصبية الناتجة عن تناول الأسماك من بعض مناطق المحيط الهادي. ويرجع العلماء التسمم البحري لتناول الأسماك التي تحتوي على مادة «تيتروتوكسين».



صورة نشرتها شركة أفلام وارنر براذرز للبطل، الذي يمثل بطولته فيلم (عودة سوبرمان) والذي سيتكلف مبالغ طائلة لإنتاجه وإخراجه وسيشاهده المتفرجون في شهر يونيو من العام القادم.



نزهة الكاب

أوزالد جوير يحمل كلبه في الشارع الخامس في نيويورك أثناء طابور عيد الفصح الذي يقام كل عام.

هاتف
متعدد
الخدمات

طرح أحد الشركات الكورية نمودجا متطورا من الهواتف المحمولة سواء من حيث التصميم الخارجي أو الامكانيات المضافة به، فالجهاز مزود بخاصية استقبال وإرسال عبر الأقمار الصناعية، إضافة لذلك فالتلف مزود بكاسيت ونظام لتسجيل الموسيقى بتقنية إم بي ثري، أما الشاشة، عريضة ومن السائل البللوي سعتها ٢.٤ بوصة ومزودة بخاصية اللمس، وبالتالي يمكن استخدام الهاتف بغرض الترفيه إلى جانب دوره الأساسي في تبادل الرسائل والصور والمكالمات، وبالنسبة لذاكرة الجهاز فسعتها ١٠٠ ميجابايت وقد تم تزويده بمفكرة وكاميرا بتباين ٢ ميجا بكسل ومن المتوقع طرحه خلال الشهور القليلة المقبلة.



إعداد:
عبدالرؤف رمزي

عالم الرياضة

نجوم المستقبل

حكم يطرد نفسه من الملعب

لأول مرة في تاريخ الملاعب الرياضية بجميع بطولات العالم المحلية والدولية يقوم حكم بطرد نفسه وإخراج الكارت الأحمر.

حدث ذلك بالفعل في إحدى مباريات دوري كرة القدم الانجليزي بين فريقى نورث إند ورويال ميل وقام خلالها الحكم أندى واين بطرد نفسه بعد إنفعاله على حارس مرمى فريق نورث إند (ريتشارد ماكجافين) الذي إحتج على هدف دخل مرماه.

وكان إنفعال الحكم بالقائه الصفارة في أرض الملعب ثم خرج في الدقيقة ٦٣ من المباراة وأكد أنه ماكان عليه أن يدير هذا اللقاء بسبب بعض المشاكل الشخصية التي تواجهه إلى جانب تخاذله في طرد حارس المرمى الذي إحتج عليه بكلمات لا تليق.

الجدير بالذكر أن هذا الحكم أندى واين أصبح مستقبلة في التحكيم مهندا بالفضل بسبب هذا الخطأ الجسيم في قوانين التحكيم والتي تحظر خروج الحكم إلا للإصابة أو نزول حكم بديل.



فوز الدرجه أجاسى

لاعب التنس الامريكى اندريه اجاسى يلعب كرة البداية في المجموعة الثالثة من مباراته ضد اللاعب الرومانى اندريه بافيل في كاليفورنيا. المباراة إنتهت لصالح أجاسى (٣/٦) (٤/٦).



الكومى مرشحا

لمشروع البطل الاوليمبى

أحمد الكومى. تذكروا هذا الاسم جيدا فهو بطل مصر الصاعد بسرعة الصاروخ في رياضة الكاراتيه والذي أصبح أحد المرشحين بقوة للانضمام لمشروع البطل الاوليمبى تحت إشراف وزارة الشباب حيث يتميز بالموهبة العالية وأداء الكاتا بمستوى فنى مرتفع جدا وصفوه بأنه عاشق الكاراتيه.

أحمد الكومى حاصل على درجة الحزام البنى وتمكن مؤخرا من الفوز بالميدالية الفضية في بطولة طيبة للكاراتيه وسط تشجيع جميع المدربين والخبراء الذين شاهدوا البطولة ونال تقدير البطل العالى خالد يونس.. يعتز أحمد الكومى بمدرسه محمود محمد مصطفى ويعتبره مثله الأعلى في الرياضة والتدريب والعلم والأخلاق.. وفي الدراسة من أوائل مدرسة أون هليوبوليس بالصف الخامس الابتدائى .



المرحلة الثالثة

المتسابق
الامريكى لانس
أرمسترونج الجهد والعزم
بأديين على وجهه أثناء
قيادته دراجته في المرحلة الثالثة
لسباق الدراجات بين بارى وفيس والذي
يقام للعام الـ ٦٣ على التوالي.. المرحلة
الثالثة.. تمر بين قتيه وكرايون سيرازون
بوسط فرنسا.

■ كرة السلة شهدت العديد من الأرقام القياسية من بينها أعلى عدد من النقاط والذي أحرزه اللاعب السويدي ماتس فرماليه وكان عمره وقتها ١٣ عاما عندما أحرز ٢٧٢ نقطة في مباراة محلية للناشئين أقيمت بأستوكهلم عاصمة السويد عام ١٩٧٤. كما حقق اللاعب ولتون نورمان تشامبرلن من أمريكا ١٠٠ نقطة في مباراة واحدة لفريقه فلاديفيا ضد نيويورك بالدورى الأمريكى عام ١٩٦٢.

بريطانيا في مباريات للهوكى.. وأبدعت في سباقات التزلج والتزحلق على الجليد وهي من أشهر بطولات العالم متعددة المواهب كما توجد بطولات أخرى مثلها أبدعوا مثل الأمريكية ميلدرد زهارياس التي لعبت سباقات الحواجز والرمى والقفز العالى وكرة السلة والبيسبول والجولف وحصلت على بطولات عالمية وأولمبية.

■ في عالم الرياضة يوجد أبطال ومواهب متعددين الفوز بالبطولات في الألعاب الرياضية المختلفة ومن بين هؤلاء الذين حققوا أرقام قياسية البطلة شارلوت دود التي فازت ببطولة فردى السيدات للتنس يوميلدون خمس مرات كما فازت ببطولة العالم للجولف مرة واحدة وبطولة القوس والسهم الميدالية الفضية في الدورة الاولمبية عام ١٩٠٨.. كما مثلت

أرقام
عنايته

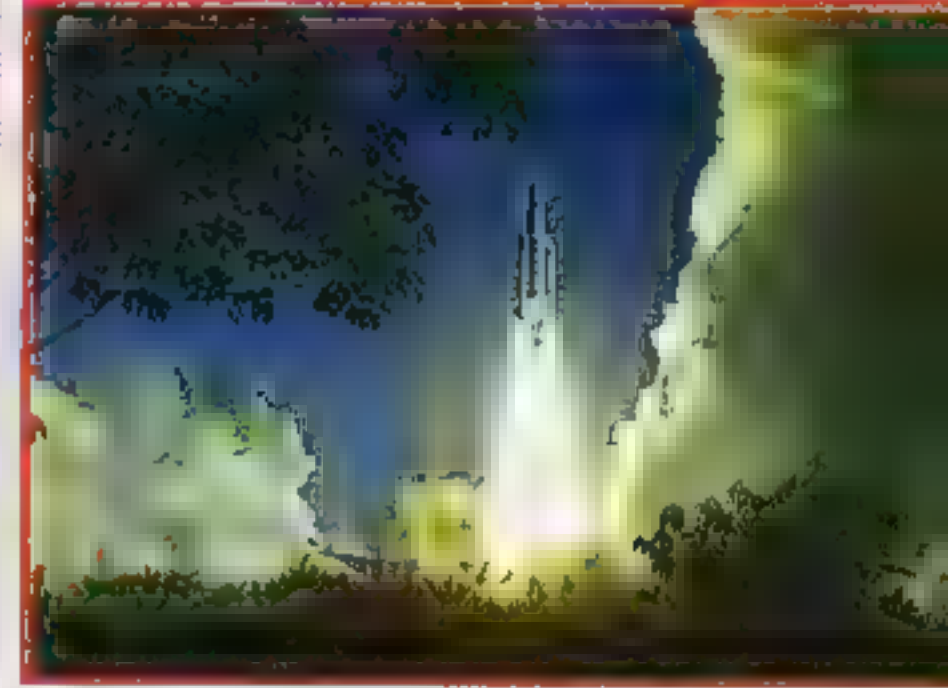




اتفاق أوروبي روسي

صورة لصاروخ إيراني
الأوروبي عند انطلاقه
من قاعدة كورو في جيانا
الفرنسية.

في بداية شهر إبريل الماضي وقعت كل من وكالة
فضاء الروسية ووكالة الفضاء الأوروبية اتفاقا
شأنه روسيا بموجبه قاعدة من الصواريخ على
قاعدة كورو على أرض دولة جيانا الفرنسية.



ديسكفري على الطريق

العمال في مركز كينيدي للفضاء
يسيرون امام مكوك الفضاء ديسكفري
أثناء نقله الى مبنى التجميع في نفس
المركز بولاية فلوريدا الأمريكية
العمال يحملون لافتة مكتوب عليها
نحن وراءك يا ديسكفري. فهذه هي
المرّة الأولى التي يتحرك
فيها ديسكفري منذ عامين
استعدادا لاستئناف رحلته
الفضائية القادمة التي لم
يتقرر موعدا بعد.

We're Behind You. Discovery.

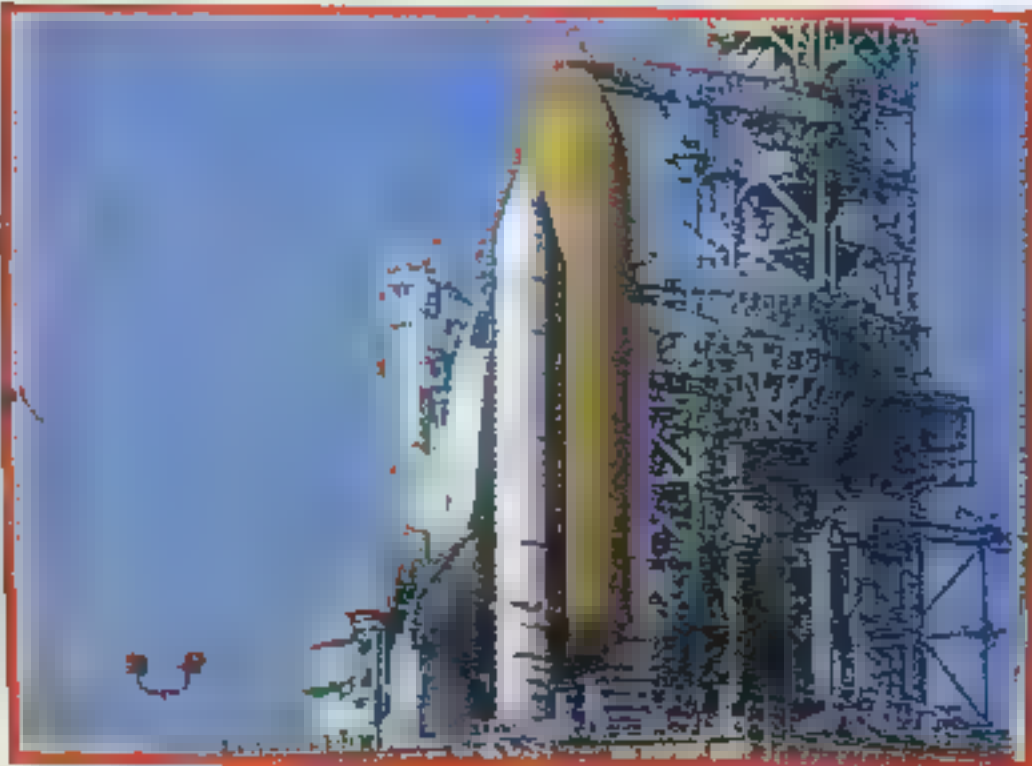
محطة الفضاء الدولية



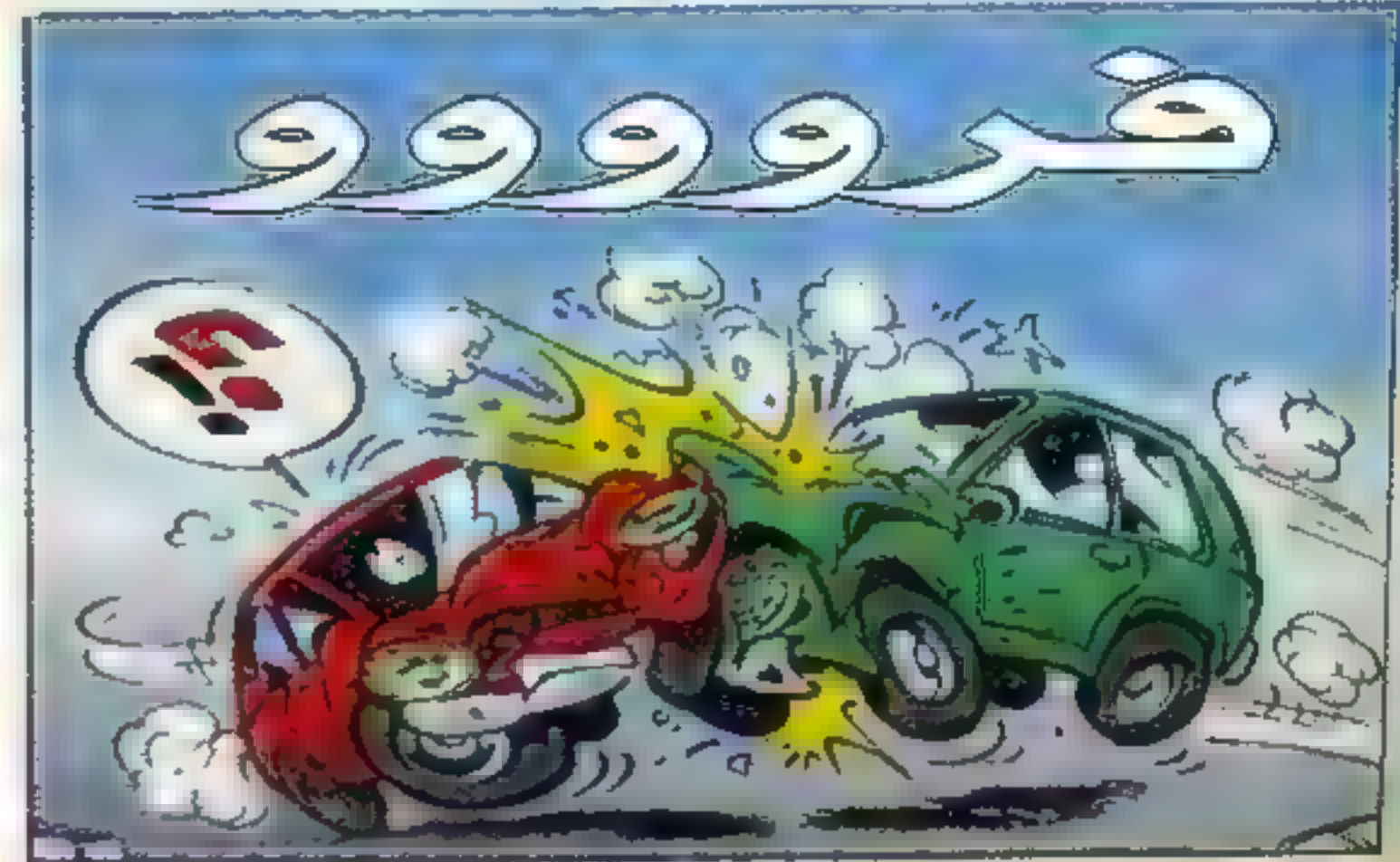
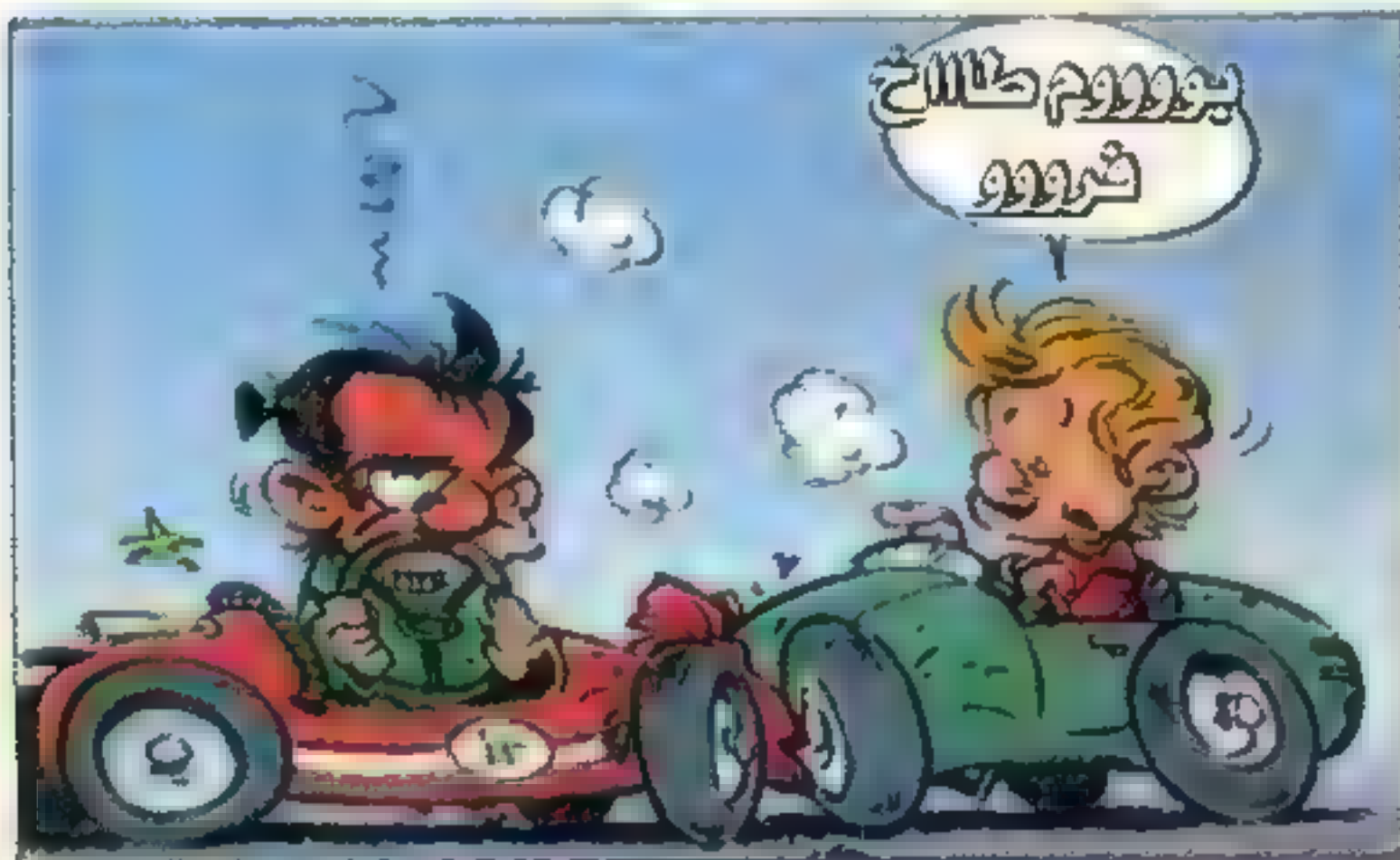
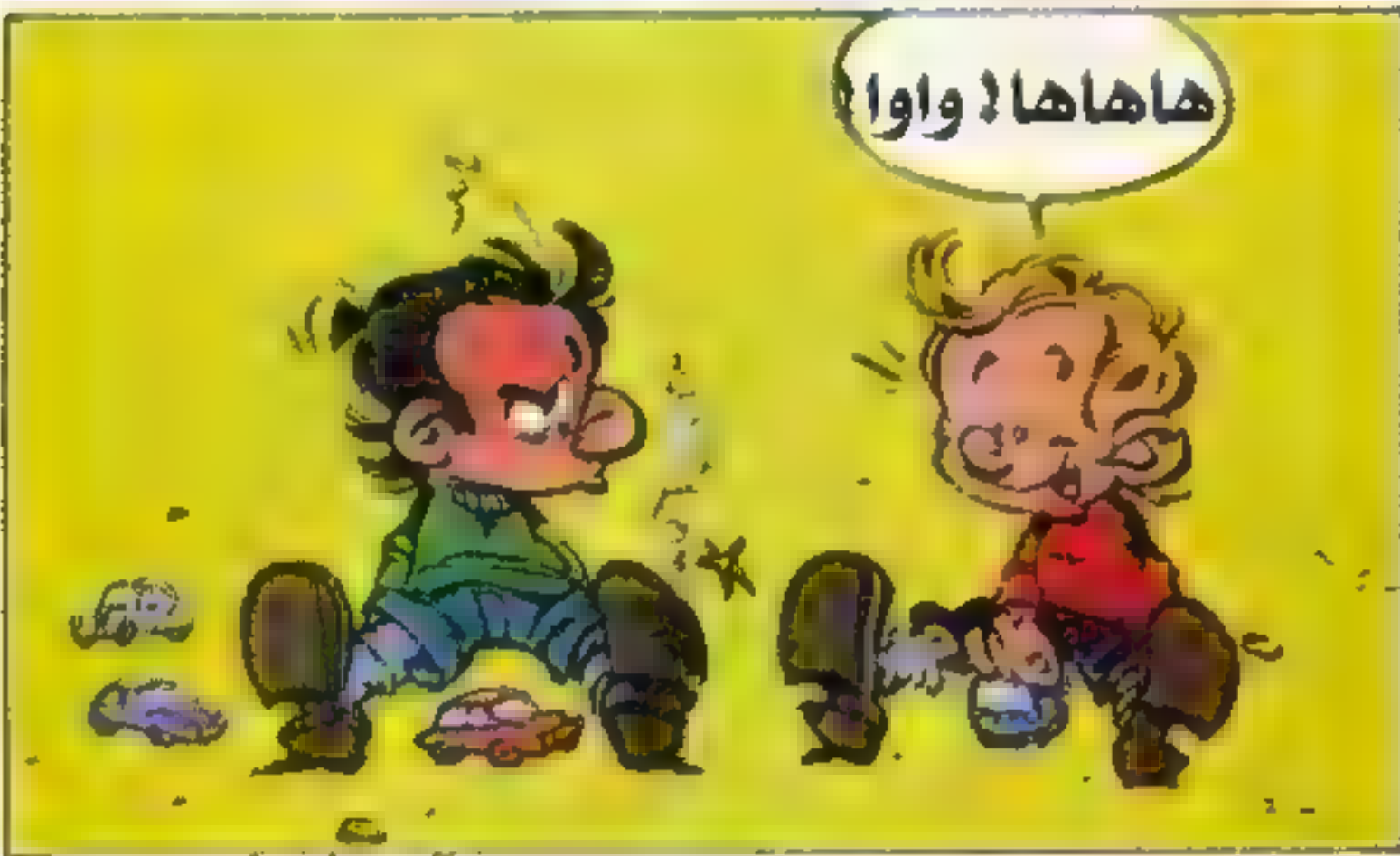
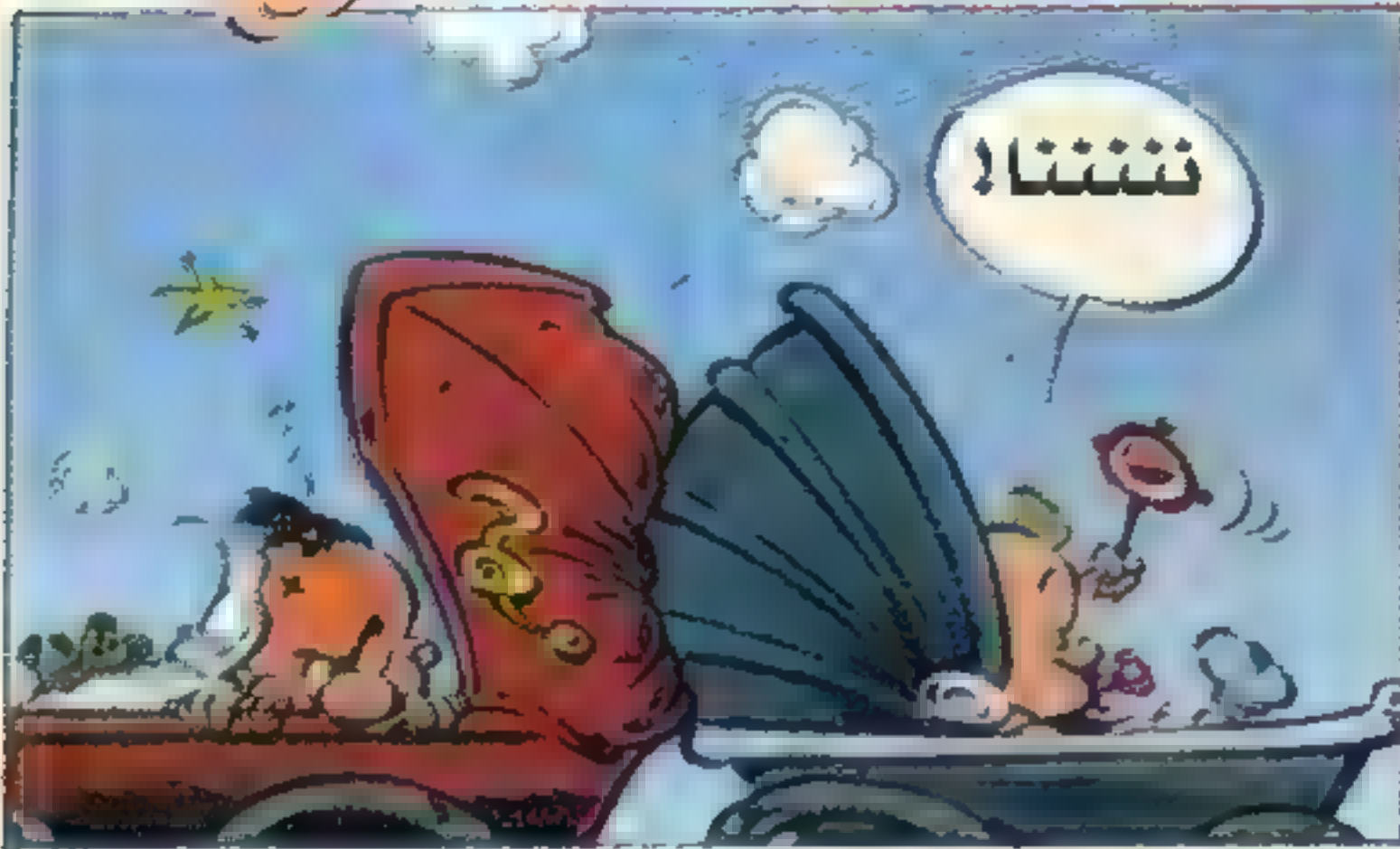
رائدة الفضاء الأمريكية سونيا ويليامز أثناء دورة تدريبية في مركز رواد
الفضاء في ستارستى خارج موسكو في دولة روسيا. من المتوقع ان تنطلق
سونيا في رحلتها القادمة لمحطة الفضاء الدولية في مدارها حول
الأرض على آخر العام الحالي.

الرغبة العازلة

مكوك الفضاء يتحرك
ببطء على المنصة
المخصصة له باتجاه
منصة الإطلاق Br9
في مركز كينيدي
للفضاء في كيب
كانيشيرال بولاية
فلوريدا.. همذ فترة
قريبة حدثت تشققات
في الرغبة العازلة مما
أخر برنامج وكالة ناسا
الأمريكية للفضاء
والذي بدأ قبل عامين
لاطلاق المكوك مرة
أخرى.



مع تقيات
قطاع الثقافة
بمكتبات أخبار اليوم



غرائب و عجائب

رحلته نشاقه الى مركز الأرض



من الناحية النظرية، فتحت أقدامنا على عمق من ٥ الى ١٠ أميال، تكمن كل المواد الخام التي قد نحتاج اليها يوما من الأيام.. وعندما نتحدث عن عمق ١٠ أميال، فهذا يعني أنه سيكون من الصعب جدا على الانسان أن يهبط الى هذا العمق، نتيجة لارتفاع درجة الحرارة وزيادة الضغط كلما بعدنا عن سطح الأرض، واتجهنا نحو مركزها.. إلا أن بعض العلماء يقولون أن هذا هو مجال استخدام الانسان الآلى الذى يتم تصميمه بحيث يتحمل الحرارة والضغط ويقوم بكل العمل المطلوب منه.

بعد أن أخذ رصيد المواد الخام التي يستخرجها الانسان من الأرض يتناقص يوما بعد يوم، بدأ العلماء فى البحث عن طريقة للوصول الى أعماق البحر فى الأرض.

أعمق ما وصلنا اليه فى مناجمنا حتى الآن يصل الى ٧ آلاف قدم.. وقياسا على قطر الأرض، يعتبر هذا التوغل أشبه بفرس طرف الدبوس، مجرد وخز سطحى للأرض التي يبلغ قطرها ٨ آلاف ميل.

ويقول العلماء أنه لا مجال للحديث عن نقص فى معدن من المعادن أو عنصر من العناصر، على الأقل

الذكاء الخارق

فى عام ١٩٨١ قامت الولايات المتحدة الأمريكية بعمل امتحان لاطفالها لاكتشاف الذين يتمتعون بمواهب خاصة.. وقد أسفر هذا الامتحان عن اكتشاف ٤٠٠,٠٠٠ طفل ما بين سن الخامسة والرابعة عشرة معدل ذكاءهم أكثر من ١٦٠ نقطة بينما المعدل الطبيعي مائة نقطة فقط.

الفار القاتل

فى بلدة موارفيا القريبة من مدينة نيويورك تسبب فأر فى قتل سائق سيارة نقل، فبينما كان سائق يقود سيارته قفز فأر فوق كتفه فضربه السائق فسقط على مقدمة السيارة ولكن الفأر لم ييبأس فتسلق على قدم السائق وصعد داخل السروال.. حاول السائق أن يخرجها فانقلبت به السيارة ومات فى الحال.

ماسة فى

حجم الجوزة

فى عام ١٩٦٩ اشترت الفنانة العالمية اليزابيث تايلور ماسة فى حجم حبة الجوز وزنها ٩٦,٤ قيراط بمبلغ مليون دولار.

★★★★★

الحيوانات والمنطاد

فى سبتمبر ١٧٨٣ بفرنسا صنع الاخوان مانجولفيه منطادا وأطلقاه فى المضاء امام الملك ثوس السادس عشر وكان يحمل خروفا وديك وبطة.

★★★★★

بعثة الموت

فى عام ١٩٥٢ سقط اربعون شخصا من فوق الجبال وكانوا ضمن بعثة سوفيتية لتسلق الجبال وماتوا جميعا فى الحال.

★★★★★

عادات افريقية

فى بعض القبائل الافريقية اذا اراد أحد الشبان الزواج من فتاة كان عليه أن يقدم لها عدد من جلد النمر مهراً لها.

سكان الارض

هل تصدق أن معدل ازدياد سكان الارض أكثر من ٨٠ مليون نسمة كل عام.. ففي عام ١٩٨٠ كان عدد سكان الارض ٤٤١٥ مليون نسمة وفى عام ١٩٨١ بلغ عدد سكان الارض ٤٤٩٥ مليون نسمة وفى عام ١٩٨٢ وصل عدد سكان الارض ٤٥٨٠ مليون نسمة.

★★★★★

ضوء القمر

هل تصدق أن القمر معتم وأن السبب فى الضوء الذى نراه نابعا منه هو الشمس. وذلك لأن القمر يستقبل ضوء الشمس ويعكسه فى اتجاه الأرض فيبدو وكأن الضوء صادرا منه.

★★★★★

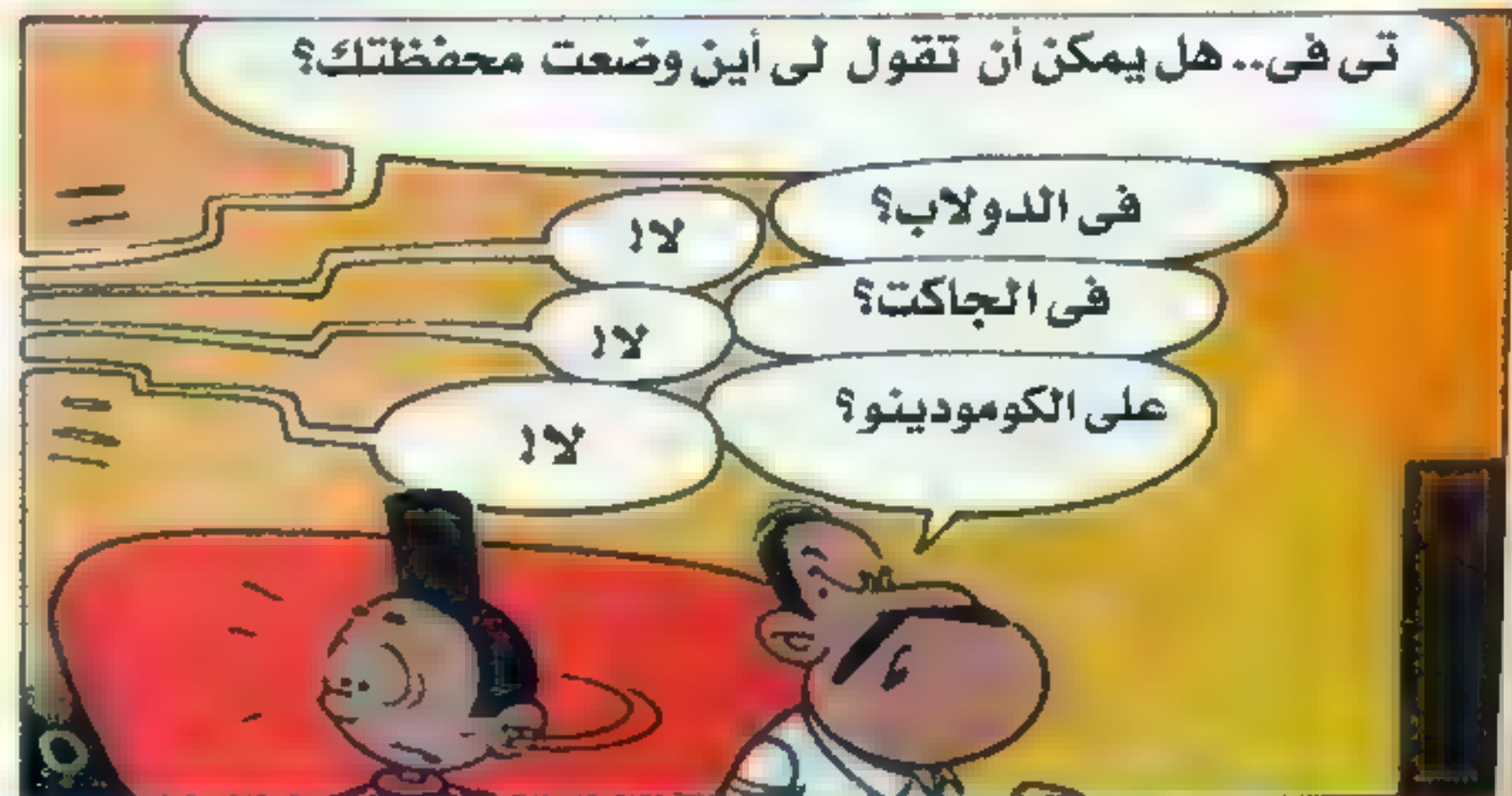
أكبر عدد عازفين

فى عام ١٩٦٤ حضر عازفون من مختلف المناطق من النرويج وذلك ليعزفوا قطع موسيقية فى «أوسلو» هل تعلم عدد هؤلاء العازفين. لقد بلغ عددهم ٢٠١٠٠ عازف.

يعتبر النوم من الوظائف الهامة لجسم الانسان وراحته حيث يقضى الفرد ثلث حياته لاستعادة نشاطه وحيويته، والنائم يتنفس ببطء ولكن شهيقه يغدو أعمق وأطول مما هو عليه فى اليقظة فتزداد حاجته الى الهواء النقي، ولذا يجب اختيار غرفة مشمسة ذات تهوية جيدة وخالية من النباتات والحيوانات ليتوفر للنائم نوما صحيحا مريحا.



عبدالله الشاذلي



للتغلب سرعاً على إرهاق المذاكرة!



إذا كنت ممن يحبون تناول وجبة خفيفة في العشاء، وبحيث لا تتعطلين في التجهيز عن مذاكرتك.

فإليك هذا الطبق المغذي جداً، والذي لا يستغرق في تجهيزه سوى عدة دقائق.. بل والأكثر هو أنه يمكنك أن تتناولينه أثناء قيامك بمذاكرة مواد شفهية.



المقادير المطلوبة: • قطعة من الجبن الأبيض • ملعقة زيت زيتون أوريث ذرة • قليل من مسحوق النعناع الأخضر أو الجاف • قطع مكعبات من الخيار أو الأناناس المحفوظ • قطع من الزيتون الأسود • أوراق الخس، أو أعواد البقدونس • خبز أفرنجنى

طريقة إعداد الطبق:

• قطعي كل رغيف خبز «بالورب» بعرض ١١/٢ سم.
• إهرسي الجبن الأبيض مع ملعقة الزيت، مع مسحوق النعناع.
• قطعي الزيتون إلى قطع صغيرة (أرباع الثمرة)
• قطعي الخيار إلى مكعبات صغيرة
• قومي بتسخين شرائح الخبز في الفرن.
• بعد أن تخرجيها من الفرن، إفردي على كل شريحة منها قطعة من الجبن المهروس بالزيت والنعناع.
• جملي كل شريحة بقطع الزيتون، أو الأناناس، مع مكعبات الخيار
• صفي الشرائح بالجبن على طبق الأكل.
• جملي منتصف الطبق أو جانبه بأوراق الخس، أو عيدان البقدونس.
• وأخيراً خذي الطبق، وكلّي بألف هناء وشفاء. أثناء مذاكرتك، وسوف تعوضين في المذاكرة كل دقيقة قضيتها في إعدادها. وعلى فكرة تذكري أن تأكلي ثمرة فاكهة بعده، لكي تكون وجبتك متكاملة التغذية.



للمعودة من المدرسة بسرعة اختاري الطرق الآمنة فقط!

قضبان المترو، أو طريقاً مزدحماً بالسيارات وليس فيه مكان لعبور المشاة، أو شارعاً هادئاً جداً يندر أن يمشي فيه شخص لأن ذلك الشارع ليس فيه بيوت سكنية كثيرة.
أن كل تلك الطرق، والشوارع ليست آمنة لك أو لأخوتك.. فإختاري طريق السلامة، وامشي في الشوارع المأهولة بالناس، وإعبري القضبان من الكبارى المخصصة لذلك.

متعبة للحاق بمواعيد استذكارك لدروسك بحسب الجدول الذي وضعتيه بنفسك، لكي تنفذه بعد عودتك من المدرسة، وذلك استعداداً لامتحانات آخر السنة.
رائعة جداً.. لكن، أرجوك، لا تفكري أبداً في أن تختصري طريق عودتك من مدرستك إلى البيت، بحيث تمشين في طريق خطر عليك وعلى أخوتك الذين يصحبونك، مثل أن تمشي على قضيب القطار، أن تمرى عبر



• قومي من مكانك على مكتبك، وإفردي ذراعيك وساقيك بالتبادل عدة مرات. وحتى تشعرين أن الدماء قد سرت وتدفقت في عروقك.
• تخيلي أنك حديقة وتجري وإجري في نفس مكانك من الحجرة.
• اغسلي وجهك، وذراعيك، وتحت إبطيك بالماء البارد والصابون الجيد.
والآن قد تخلصت عن شعورك بالإرهاق، عودي أكثر نشاطاً إلى كتب وأوراقك.

مغامرات سرحان





.. كل أسبوع نقدم لكم أحدث ما ظهر من ألعاب وأدوات تهلك في حياتك.. لا يشترط أن تكون هذه الألعاب أو الأدوات متوافرة في الأسواق المحلية.. ولكن خذ فكرة عنها لتعرف كل ما هو جديد وحديث .



أغطية ومفروشات مبتكرة



لعبة لجان فيلد



أدوات تجميل لشخصية بوكا

قلادات معدنية لشخصية الكلب المشهور سنوبلي



أغطية رأس للأطفال والبنات من كل الأعمار

حقيبة ألعاب موزي



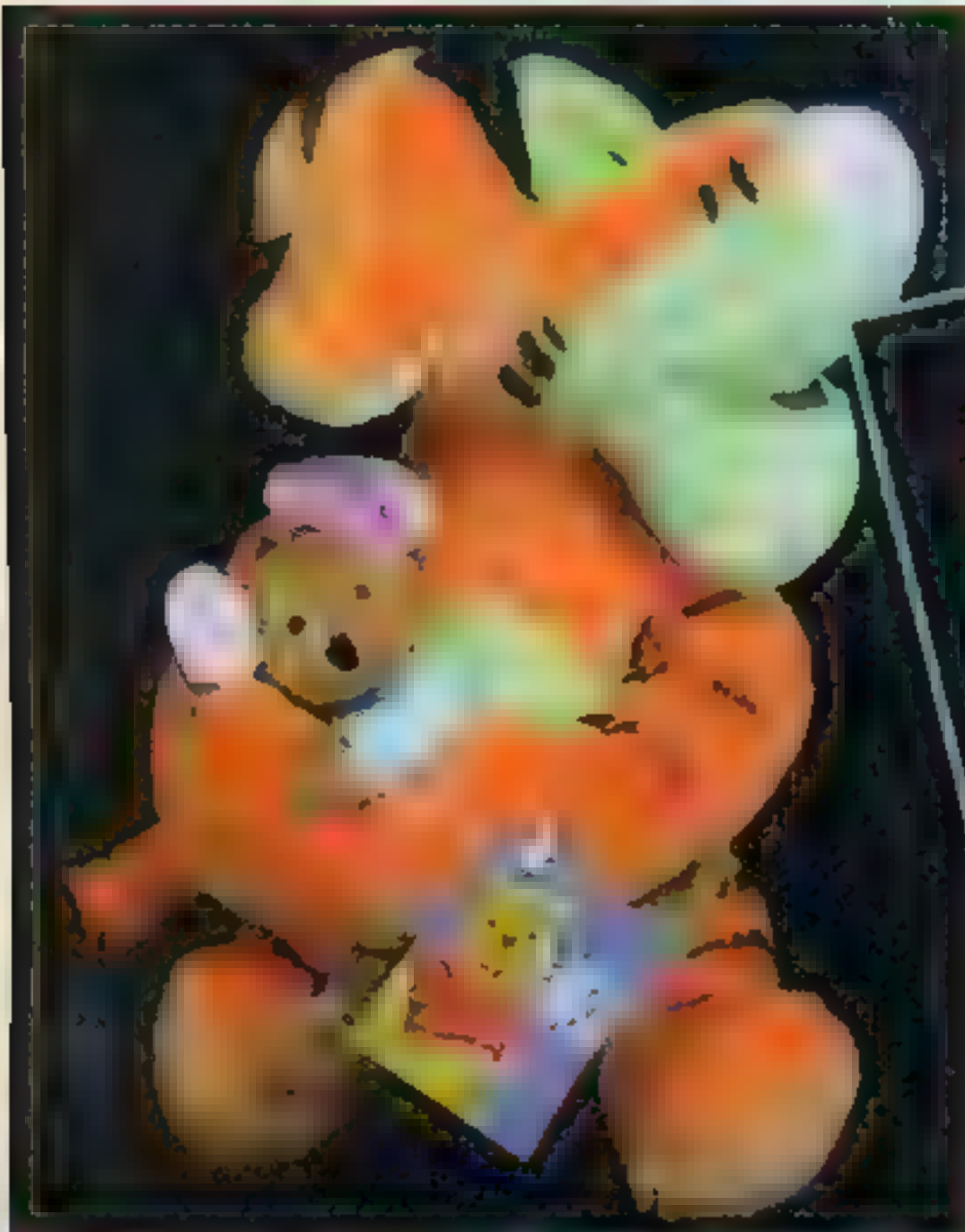
عقد مبتكر لكي





جديد فاني جديد

مجموعة ألعاب
قطنية وإسفنجية
لأشهر شخصيات الكرتون
العالمية التي تحبها
وتشاهد أفلامها
في التلفزيون
والكمبيوتر.



صدقيني .. أنا مش فار من
لحم ودم .. أنا ماوس كمبيوتر
حتى اسمي كله .. كليك
.. كليك ..

فأر
حبيبتين



الآن بالمكتبات
مجموعات كتب
سلاح السر
للتيرم الثاني
للم صفوف الابتدائية من الصف الأول وحتى الصف السادس الابتدائي

أقوى مجموعة كتب دراسية ظهرت
خلال الأربعين عاماً الأخيرة
في الرياضيات والعلوم باللغة الإنجليزية

سلاح السر

مجموعات كتب

سلاح السر

للتيرم الثاني

للم صفوف الابتدائية من الصف الأول وحتى الصف السادس الابتدائي



العدد رقم ٣٤٩

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

الاسم : _____
السن : _____
تليفون : _____
العنوان (بخط واضح) : _____
المدرسة : _____

ضع صورتك هنا
من فضلك

إملاء بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل، مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء، القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمن

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة فضت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

أسرتي

حديث صحفي

أنا في البيت

حديثي على

مساهماتي

رسالة إلى

ترسلها لبلبل

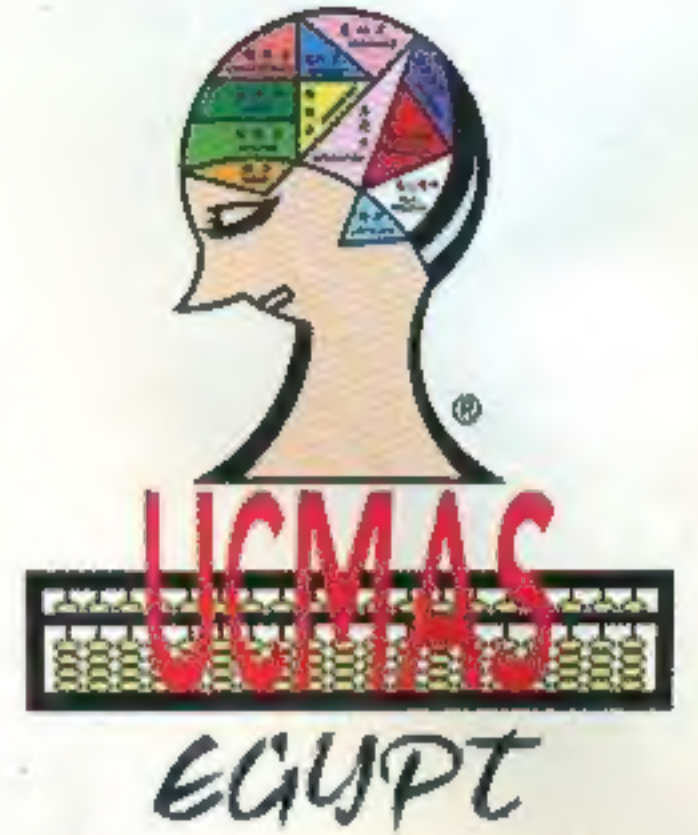
شخصيات

شخصيات

شخصيات

الآن ولأول مرة فى مصر

برنامج يوسى ماس (التدريسي)



بعد نجاحه فى جميع أنحاء العالم

السن
من ٤ : ١٢ سنة

إذا كنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة
السرعة والدقة ومهارات الاستماع والتفيل
والإبداع والعرض والثقة بالنفس
فاتصل فوراً على :

تليفون : ٧١٢٦٤٠١ فاكس : ٧١٢٦٤٠٢

١٦٠ ش النيل - العجوزة - القاهرة

البريد الإلكتروني : ucmas@ucmasegypt.net
الموقع على الانترنت : www.ucmasegypt.net



أكوا بارك

ملاهي مائية AQUAPARK

يوفر من الراحة والمتعة مع أطفالك



للأطفال من ٣:١٠ سنوات
شاملة الوجبة

جنيه
٣٢

لللكبار
شاملة الوجبة

جنيه
٤٩

عضوية أكوا بارك

(يمنحك الدخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة طوال الموسم)

الإشتراك ٢٥٠ جنيه لللكبار ٢٢٠ جنيه للأطفال

خصم خاص
للمجموعات والمدارس

يوميًا من الساعة
١٠ ص : ٧ م

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق مصر الاسماعيلية الصحراوي

فاكس: ٠٢/٤٧٧٠١٠٠

ت: ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف للربح بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من بهنم بهنا الفن
الرجاء حذف هنا اطلق بعد قرائنه و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها